

Поставщик услуги ИП

И.П. Толмачева



Руководитель школы

Макаров



МЕНЮ
период 14-18.09.2026 г.

	1-4 классы			5-11 классы		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник						
поджарка из курицы	450	70	132,2	600	90	190,2
рис рассыпчатый	82	130	140,1	95	150	182,5
чай с молоком, сахаром	60	200	199,3	60	200	199,3
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	67,9
яблоко	156	120	56	156	120	56
вторник						
ёжики из говядины	590	70	184,5	730	90	199,9
соус сметанный	37	20	42,1	37	20	42,1
макароны отварные	72	130	205,4	85	150	236,1
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	57,9
среда						
жаркое по-домашнему из птицы	605	200	320	720	220	340,9
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5
фрукт по сезону	156	120	56	156	120	56
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	67,9
четверг						
фишболы рыбные	450	70	210,2	550	90	240,2
соус сметанный	37	20	42,1	37	20	42,1
каша гречневая с овощами	145	130	236,1	170	150	321,4
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	67,9
пятница						
овощная нарезка	90	60	62,4	110	80	74,5
суп гороховый с фрикадельками	540	35/200	280,5	669	35/250	299,2
ватрушка с творогом	160	60	224,7	160	60	224,7
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	67,9
ИТОГО:	4045			4790		

МЕНЮ вариант "Горячий завтрак"
период 14-18.09.2026 г.

	выход	цена
понедельник		
поджарка из курицы	70/20	455
рис припущенный	150	95
чай с молоком, сахаром	200	73
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		640

вторник		
ёжики из говядины, соус сметанный	60/50	460
макароны отварные	150	85
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		632

среда		
жаркое из курицы	50/150	550
чай с лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		637

четверг		
биточек рубленый, соус сметанный	50/50	450
каша гречневая	150	92
напиток из шиповника	200	75
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		634

пятница		
овощи свежие	40	60
паста болоньезе	200	500
какао с молоком	200	130
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		707

ВСЕГО: **3250**

Поставщик услуги ИП *Опомясеев Ю.Б.*

Руководитель школы *Макарова Е.А.*



МЕНЮ вариант "Каша"

период 14-18.09.2026 г.

понедельник

выход цена

каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
хачапури с сыром	60	100
чай с молоком, сахаром	200	73
хлеб ржано-пшеничный	40	17

460

Вторник

каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
напиток из сухофруктов, витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

517

Среда

каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с капустой	60	120
чай с лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

477

Четверг

каша молочная овсянная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с маком	60	107
напиток из шиповника	200	75
хлеб ржано-пшеничный	40	17

469

Пятница

каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	160
чай с сахаром	200	130
хлеб ржано-пшеничный	40	17

577

ВСЕГО:

2500

Поставщик услуги ИП

Тюльская Ю.

Руководитель школы

Макарова Е.А.

