

"Утверждаю" Поставщик услуги ИП Оптинская Ю. В.

"Согласовано" Руководитель школы Макарова С. А.

"Согласовано" Попечительский совет школы Орнбекова Т. М.



МЕНЮ (2 неделя)

период 07-11.04.2025 г.

	1-4 класс		5-9 класс		10-11 класс	
	выход, г	цена, тенге	выход, г	цена, тенге	выход, г	цена, тенге
понедельник						
каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/10	203	200/10	270	230/10	300
хачапури с сыром	60	107	60	107	60	107
чай с молоком	200	100	200	100	200	100
яблоко	100	100	100	100	100	100
мёд	10	30	10	30	10	30
вторник						
овощи свежие	60	55	60	106	65	118
плов из птицы	200	620	200	620	250	680
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70	200	70	200	70
хлеб ржано-пшеничный	20	9	35	15	40	17
среда						
тефтели тушеные в соусе красном основном	60/30	432	90/30	645	90/30	645
каша гречневая	150	70	150	105	200	140
сыр	15	90	15	90	20	116
чай с сахаром	200	35	200	35	200	35
хлеб ржано-пшеничный	20	9	35	15	40	17
четверг						
суп картофельный с фрикадельками мясными	35/200	555	35/250	570	35/250	570
ватрушка с творогом	60	160	60	160	60	160
чай с сахаром	200	35	200	35	200	35
хлеб ржано-пшеничный	20	9	35	15	40	17
пятница						
овощи свежие	60	96	80	145	85	157
котлета мясная (духовая), соус красный основной	75/20	549	75/20	549	100/20	716
макароны отварные	100	66	150	100	200	135
сок фруктовый	200	225	200	225	200	225
хлеб ржано-пшеничный	20	9	35	15	40	17
Всего цена		3625			4090	4410

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.

МЕНЮ 2 неделя вариант "Горячий завтрак"

период 07-11.04.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		532

Вторник		
фрикадельки в соусе красном основном	50/50	360
макаронны отварные	150	85
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		532

Среда		
биточек духовой, соус красный основной	50/50	355
каша гречневая	150	105
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		547

Четверг		
тефтели тушеные, соус красный основной	60/50	360
рис отварной	150	100
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		512

Пятница		
гуляш с курицей	50/50	375
пюре картофельное	150	200
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		627

ВСЕГО:

2750

Руководитель ИП

Ополнинская Ю. В.

Руководитель школы

Макарова Е. А.



МЕНЮ 2 неделя вариант "Каша"
период 07-11.04.2025 г.

	выход	цена
понедельник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		532

Вторник		
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	120
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477

Среда		
каша молочная овсяная с маслом сливочными	200/10	270
ватрушка с повидлом	60	120
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477

Четверг		
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с капустой	60	100
чай с лимоном, сахаром	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		457

Пятница		
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	200
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		557

ВСЕГО:

2500

Руководитель ИП

Ополинская И.В.

Руководитель школы

Макарова Е.А.

