«Келісілді» Қызмет көрсетуші Ополинская Ю.В.

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

4 апта мәзірі

21 - 25.04.2025

**Дүйсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1-4 сынып | 5-9 сынып |  10-11сынып |
| шығу | баға | шығу | баға | шығу | баға |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 150/10 | 203 | 200/10 | 270 | 230/10 | 300 |
| Хачапури  | 40/15 | 140 | 50/15 | 150 | 50/20 | 179 |
| сүт пен қосылған шай | 200 | 100 | 200 | 100 | 200 | 100 |
| Алма | 100 | 125 | 125 | 94 | 121 | 91 |

**Сейсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ірімшік пен сәбіз қосылған салаты | 60 | 96 | 60 | 96 | 60 | 96 |
| Сиыр етінен гуляш | 80 |  610 | 80 | 610 | 80 | 610 |
| Картоп пюресі | 150 | 205 | 150 | 205 | 150 | 205 |
| витаминделген жеміс-жидек желе  | 200 | 70 | 200 | 70 | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Көкөніс салаты | 60 | 80 | 100 | 130 | 100 | 133 |
| Тефтели, негізгі тұздығы қызыл | 60/50 | 360 | 60/50 | 160 | 90/50 | 540 |
| макарон | 100 | 60 | 150 | 85 | 200 | 120 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 | 200 | 70 | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фрикаделька қосылған картоп сорпасы | 35/200 | 555 | 35/250 | 570 | 32/250 |  570 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 | 60 | 160 |  60 |  160 |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200 | 70 | 200 |  70 | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Жұма**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Көкөністер | 60 | 80 | 100 | 130 | 100 | 133 |
| Үй жағдайындағы котлеттер, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 365 | 75/50 | 535 | 75/50 | 535 |
| Қара құмық ботқасы | 100 | 70 | 150 | 105 | 200 | 140 |
| Жеміс шырыны | 200 | 220 | 200 | 220 | 200 | 220 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Барлығы 3625 4090 4410**

**Құрастырушы-технолог:Желева О.Ю**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Ыстық таңғы ас» 4 апта мәзірі

21- 25.04.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 40/15 | 150 |
|  сүт қосылған какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тауық етінен гуляш |  50/50 | 375 |
| Картоп пюресі | 150 | 205 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **632**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Көкөністер | 40 | 65 |
| Сиыр етінен биточек, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 350 |
| Макарон | 150 | 85 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 552**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бұқтырылған фрикаделька, негізгі соуысы қызыл | 55/50 | 355 |
| күріш | 150 | 100 |
| қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **Жұма 507**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Көкөніс қосылып бұқтырылған тауық еті | 50/30 | 370 |
| Қара құмық ботқасы | 150 | 105 |
| қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 17 | 17 |

 527

**Барлығы: 2750**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 4 апта мәзірі

21-25.04.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік тоқаш | 40/15 | 150 |
| Сүт қосылған какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| Қырыққабат қосылған пирожки  | 60 | 100 |
|  витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **457**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы |  200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы |  200/10 | 270 |
| Повидла қосылған ватрушка | 60 | 120 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **Жұма 442**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы |  200/10 | 270 |
| учөпучмак | 60 | 195 |
| кептірілген жемістерден жасалған сусын | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **552**

**Барлығы: 2500**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.