«Келісілді» Қызмет көрсетуші Ополинская Ю.В.

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

3 апта мәзірі

14 - 18.04.2025

**Дүйсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1-4 сынып | 5-9 сынып |  10-11сынып |
| шығу | баға | шығу | баға | шығу | баға |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 150/10 | 203 | 200/10 | 270 | 230/10 | 300 |
| Ірімшік қосылған ватрушки | 40/15 | 140 | 50/15 | 150 | 50/20 | 179 |
| сүт қосылған шай | 200 | 100 | 200 | 100 | 200 | 100 |
| Алма | 100 | 100 | 141 | 141 | 151 | 151 |

**Сейсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Алма мен сәбіз қосылған салаты | 60 | 80 | 100 | 133 | 100 | 133 |
| Көкөністермен бұқтырылған тауық еті | 75/30 |  521 | 75/30 | 521 | 75/30 | 521 |
| Картоп пюресі | 130 | 205 | 150 | 205 | 150 | 205 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 | 200 | 35 | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фрикаделька, негізгі тұздығы қызыл | 75/50 | 505 | 75/50 | 505 | 75/50 | 505 |
| Макарон | 100 | 60 | 200 | 120 | 200 | 120 |
| Ірімшік | 15 | 90 | 15 | 90 | 15 | 90 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 | 200 | 70 | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гарбуша фрикаделька сынан уха | 35/200 | 570 | 35/250 | 600 | 35/250 |  718 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 | 60 | 160 |  60 |  160 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 | 200 |  35 | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Жұма**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Көкөністер | 60 | 80 | 100 | 130 | 100 | 130 |
| Үй жағдайындағы котлеттер(духовкада), негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 365 | 75/50 | 460 | 100/50 | 550 |
| Қара құмық ботқасы | 100 | 70 | 150 | 105 | 200 | 140 |
| Жеміс шырыны | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Барлығы 3625 4090 4410**

**Құрастырушы-технолог:Желева О.Ю**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Ыстық таңғы ас» 3 апта мәзірі

14- 18.04.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 200/10 | 270 |
| хачипури | 60 | 107 |
| Қант пен сүт қосылған шай | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **494**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| көкөністер | 50 | 68 |
| Тауық етінен палау | 50/150 | 450 |
| витаминделген жеміс жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **605**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бұқтырылған фрикадельки,негізгі соусы қызыл | 55/50 | 355 |
| Макарон | 150 | 85 |
| Итмұрын сусыны | 20 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 527**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мектеп котлетасы, негізгі соуысы қызыл | 50/50 | 350 |
| Картоп пюресі | 150 | 205 |
| қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **Жұма 607**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тефтели, негізгі тұздығы қызыл | 60/50 | 360 |
| Қара құмық ботқасы | 150 | 105 |
| қант қосылған шай | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 517

**Барлығы: 2750**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 3 апта мәзірі

14-18.04.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік пен тоқаш | 50/15 | 150 |
| Қант пен сүт қосылған шай | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **537**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200 | 270 |
| Алма қосылған пирожки  | 60 | 115 |
|  витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **472**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы |  200/10 | 270 |
| Повидло қосылған пирожки | 60 | 120 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 477**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы |  200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **Жұма 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы |  200/10 | 270 |
| Мейіз қосылған рогалик | 60 | 140 |
| кептірілген жемістерден жасалған сусын | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **497**

**Барлығы: 2500**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.