"Утверждаю" Поставщик услуги ИП Ополинская Ю.В.

"Согласовано" Руководитель школы Макарова Е.А.

"Согласовано" Попечительский совет школы Орлянкова Т.М.



МЕНЮ (3 неделя)

период 14-18.04.2025 г.

	1-4 класс		5-9 класс		10-11 класс	
понедельник	**выход, г**	**цена**	**выход, г**	**цена**	**выход, г**	**цена**
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/10	203	200/10	270	230/10	300
булочка с сыром	40/15	140	50/15	150	50/20	179
чай с молоком, сахаром	200	100	200	100	200	100
яблоко	100	100	141	141	151	151
вторник						
салат из моркови с яблоком	60	80	100	133	100	133
курица запеченая с овощами	75/30	521	75/30	521	75/30	521
пюре картофельное	150	205	150	205	150	205
чай с сахаром	200	35	200	35	200	35
хлеб ржано-пшеничный	20	9	35	15	40	17
среда						
фрикадельки в соусе красном основном	75/50	505	75/50	505	75/50	505
макароны отварные	100	60	200	120	200	120
сыр	15	90	15	90	15	90
напиток из шиповника	200	70	200	70	200	70
хлеб ржано-пшеничный	20	9	35	15	40	17
четверг						
уха с фрикадельками из горбуши	35/200	570	35/250	600	35/300	718
ватрушка с творогом	60	160	60	160	60	160
чай с сахаром	200	35	200	35	200	35
хлеб ржано-пшеничный	20	9	35	15	40	17
пятница						
овощи свежие	60	80	100	130	100	130
котлета мясная (духовая) домашняя, соус красный основной	50/50	365	75/50	460	100/50	550
каша гречневая	100	70	150	105	200	140
сок фруктовый	200	200	200	200	200	200
хлеб ржано-пшеничный	20	9	35	15	40	17
Всего цена		**3625**		**4090**		**4410**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.

МЕНЮ 3 неделя вариант "Горячий завтрак"
период 14-18.04.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/10	270
хачапури	60	107
чай с сахаром, молоком	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		494
Вторник		
овощи свежие	50	68
плов с курицей	50/150	450
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		605
Среда		
фрикадельки тушеные с соусе красном основном	55/50	355
макароны отварные	150	85
напиток из шиповника	20	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		527
Четверг		
котлета "Школьная", соус красный основной	50/50	350
пюре картофельное	150	205
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		607
Пятница		
тефтели в соусе красном основном	60/50	360
каша гречневая	150	105
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
ВСЕГО:		**2750**

Руководитель ИП Ополинская

Руководитель школы Макарова

МЕНЮ 3 неделя вариант "Каша"

период 14-18.04.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
чай с молоком, сахаром	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		537
Вторник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	115
кисель плодово-ягодный витаминизиролванный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		472
Среда		
каша пшенная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с повидлом	60	120
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477
Четверг		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
чай с лимоном, сахаром	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Пятница		
каша овсянная молочная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с изюмом	60	140
напиток из сухфруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		497
ВСЕГО:		**2500**

Руководитель ИП Ополинская

Руководитель школы Макарова