«Келісілді» Қызмет көрсетуші Ополинская Ю.В.

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

1 апта мәзірі

03 – 07.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Шығу  1-4 сынып | | Шығу  5-9 сынып | | Шығу  10-11сынып | |
| **Дүйсенбі** | шығу,г | баға, теңге | шығу,г | баға, теңге | шығу,г | баға, теңге |
| Сүт пен май қосылған тары ботқасы | 150/10 | 203 | 200/10 | 270 | 230/10 | 300 |
| хачапури | 60 | 107 | 60 | 107 | 60 | 107 |
| Бал | 10 | 27 | 10 | 27 | 10 | 27 |
| Қант пен сүт қосылған шай | 200/10/10 | 100 | 200/10/10 | 100 | 200/10/10 | 100 |
| Алма | 100 | 75 | 100 | 75 | 100 | 75 |

**Сейсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мейіз қосылған қызылша салаты | 60 | 70 | 100 | 117 | 100 | 117 |
| Тауық етінен жаркое | 200 | 600 | 200 | 600 | 250 | 680 |
| витаминделген жеміс жидек желе | 200 | 70 | 200 | 70 | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сиыр етінен гуляш | 80 | 670 | 100 | 795 | 100 | 795 |
| Қарақұмық ботқасы | 100 | 70 | 150 | 105 | 200 | 140 |
| Ірімшік | 15 | 90 | 15 | 90 | 20 | 116 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 | 200 | 35 | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фрикаделька сорпасы | 35/200 | 555 | 35/250 | 570 | 35/250 | 570 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 | 200 | 35 | 20 | 35 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |
| ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 | 60 | 160 | 60 | 160 |

**Жұма**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| көкөністер | 60 | 96 | 80 | 128 | 100 | 160 |
| Котлеттер /духовкада, негізі тұздығы қызыл | 75/20 | 490 | 90/20 | 576 | 100/20 | 650 |
| күріш | 100 | 66 | 150 | 100 | 200 | 135 |
| витаминделген жеміс жидек компоты | 200 | 70 | 200 | 70 | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |
| 3625 | | |  | 4090 |  | 4410 |

**Барлығы:**

**Құрастырушы-технолог:Желева О.Ю**

**Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Ыстық таңғы ас» 4 апта мәзірі

03 - 07.03.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| хачапури | 60 | 107 |
| Қант пен сүт қосылған шай | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі**  **494**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мейіз қосылған қызылша салаты | 30 | 35 |
| Сиыр етінен жасалған биточектер, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 355 |
| макарон | 150 | 85 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **527**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Қуырылған тауық еті, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 370 |
| Қарақұмұқ ботқасы | 150 | 105 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 562**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сиыр етінен шницель,негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 355 |
| Пюре | 150 | 200 |
| қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |
| көкөністер | 30 | 53 |

**Жұма 660**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Соуста бұқтырылған фрикаделька | 55/50 | 355 |
| күріш | 150 | 100 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**507**

**Барлығы: 2750**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 1 апта мәзірі

03 - 07.03.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| хачапури | 60 | 107 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **429**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Алма қосылған пирожки | 75 | 140 |
| витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **497**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы | 200/10 | 270 |
| Повидла қосылған пирожки | 75 | 143 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 500**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 |
| Қант пен лимрн қосылған шай | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Жұма 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| Уч-пучмак | 60 | 200 |
| Витаминделген жеміс жидек сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**557**

**Барлығы: 2500**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.