«Келісілді» Қызмет көрсетуші Ополинская Ю.В.

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

2 апта мәзірі

11 – 14.03.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | Шығу1-4 сынып | Шығу5-9 сынып | Шығу10-11сынып |
| **Сейсенбі** | шығу,г | баға, теңге | шығу,г | баға, теңге | шығу,г | баға, теңге |
| Сүт пен май қосылған арпа ботқасы | 150/10 | 203 | 200/10 | 270 | 230/10 | 300 |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 40/15 | 140 | 50/15 | 150 | 50/20 | 179 |
| Қант пен сүт қосылған шай |  200 | 100 | 200 | 100 | 200 | 100 |
| Алма | 100 | 75 | 100 | 75 | 100 | 75 |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ірімшік қосылған сәбіз салаты | 60 | 80 | 100 | 133 | 100 | 133 |
| Тауық етінен жаркое | 200 | 600 | 200 | 600 | 200 | 600 |
| витаминделген жеміс жидек желе | 200 | 70 | 200 | 70 | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тефтели,негізгі тұздығы қызыл | 80/20 | 462 | 100/20 | 553 | 100/20 | 553 |
| макрон | 100 | 60 | 150 | 85 | 200 | 120 |
| Ірімшік | 15 | 90 | 15 | 90 | 15 | 90 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 | 200 | 70 | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 | 17 |

**Жұма**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Үй кеспесі | 30/200 | 570 | 30/250 | 600 | 30/250 | 600 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 | 60 | 160 | 90 | 240 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 | 200 | 35 | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 20 | 9 | 35 | 15 | 40 |  17 |
|   |  |  |  |  |

 **Барлығы:**

**Құрастырушы-технолог:Желева О.Ю**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Ыстық таңғы ас» 2 апта мәзірі

11- 14.03.2025 ж.

**Сейсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 50/15 | 150 |
| Сүт қосылған какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенбі**  **532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| фрикаделька, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 360 |
| макарон | 150 | 85 |
| Витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі** **532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Биточек духовкада, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 355 |
| Картоп пюресі, бұқтырылған капуста | 100/50 | 200 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Жұма 642**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бұқтырылған тефтели,негізгі тұздығы қызыл | 60/50 | 360 |
| күріш | 150 |  100 |
| қант қосылған шай |  200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **512**

**Барлығы:**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 2 апта мәзірі

11 - 14.03.2025 ж.

**Сейсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 50/15 | 150 |
| Сүт қосылған какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенбі** **532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| Алма қосылған пирожки | 60 | 120 |
|  витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі** **477**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| Алма қосылған пирожки | 60 | 120 |
| Витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Жұма 477**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы | 200/10 | 270 |
| Капуста қосылған пирожки | 60 | 100 |
| Қант пен лимрн қосылған шай | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Барлығы: 457**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.