«Келісілді» Қызмет көрсетуші Ополинская Ю.В.

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

1 апта мәзірі

03 – 07.02.2025

**Дүйсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Шығу1-4 сынып | Шығу5-9 сынып | Шығу10-11сынып |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 150 | 200 | 200 |
| ірімшік қосылған тоқаш | 40/15 | 40/15 | 40/15 |
| Бал | 10 | 10 | 10 |
| Қант пен сүт қосылған шай | 200/10/10 | 200/10/10 | 200/10/10 |
| Алма | 100 | 100 | 100 |

**Сейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мейіз қосылған қызылша салаты | 60 | 100 | 100 |
| Тауық етінен жаркое | 200 | 200 | 200 |
| витаминделген жеміс жидек желе | 200 | 200 | 200 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сиыр етінен гуляш | 80 | 100 | 100 |
| Қарақұмық ботқасы | 100 | 150 | 150 |
| Ірімшік | 15 | 15 | 15 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Горбуша котлеті (духовкада), негізі тұздығы қызыл | 50/20 | 80/20 | 80/20 |
| Картоп пюресі | 100 | 150 |  150 |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
|  Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 60 | 60 |

**Жұма**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Котлеттер /духовкада, негізі тұздығы қызыл | 75/20 | 100/20 | 100/20 |
| күріш | 100 | 150 | 150 |
| витаминделген жеміс жидек компоты | 200 | 200 | 200 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 |  40 |
|  3625 | 4090 | 4410 |

 **Барлығы:**

**Құрастырушы-технолог:Желева О.Ю**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Ыстық таңғы ас» 4 апта мәзірі

27 - 31.01.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 200/10 | 270 |
| ірімшік қосылған тоқаш | 50/15 | 150 |
| Қант пен сүт қосылған шай | 200 | 100 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **537**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мейіз қосылған қызылша салаты | 30 | 35 |
| Сиыр етінен жасалған биточектер, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 355 |
| макарон | 150 | 85 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **527**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Қуырылған тауық еті, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 370 |
| Қарақұмұқ ботқасы | 150 | 105 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 562**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сиыр етінен шницель,негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 355 |
| Пюре | 150 |  170 |
| қант қосылған шай |  200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |
| көкөністер | 25 | 40 |

**Жұма 617**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Соуста бұқтырылған фрикаделька | 55/50 | 355 |
| күріш | 150 | 100 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **507**

**Барлығы: 2750**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 1 апта мәзірі

03 - 07.02.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| ірімшік қосылған тоқаш  | 50/15 | 150 |
| Қант қосылған шай | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Алма қосылған пирожки | 75 | 140 |
|  витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **497**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған хачапури | 60 | 100 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 457**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 |
| Қант пен лимрн қосылған шай | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Жұма 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| Уч-пучмак | 60 | 200 |
| Витаминделген жеміс жидек сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **557**

**Барлығы: 2500**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.