"Утверждаю" Поставщик услуги ИП Отолинская Ю.В.

"Согласовано" Руководитель школы Макарова Е.А

"Согласовано" Попечительский совет школы Орынбекова Т.М.



МЕНЮ (1 неделя)

период 03-07.02.2025 г.

понедельник	**Выход блюда, г 1-4 класс**	**Выход блюда, г 5-9 класс**	**Выход блюда, г 10-11 класс**
каша молочная пшенная с маслом сливочным	150	200	200
булочка с сыром	40/15	40/15	40/15
мёд	10	10	10
чай с молоком, сахаром	200/10/10	200/10/10	200/10/10
яблоко	100	100	100
вторник			
салат из свёклы с изюмом	60	100	100
жаркое из птицы	200	200	200
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	200
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
среда			
гуляш из говядины	80	100	100
каша гречневая	100	150	150
сыр	15	15	15
чай с сахаром	200	200	200
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
четверг			
котлета из горбуши, соус красмный основной	50/20	80/20	80/20
пюре картофельное	100	150	150
чай с сахаром	200	200	200
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ватрушка с творогом	60	60	60
пятница			
котлеты мясные (духовые), соус красный основной	75/20	100/20	100/20
рис отварной	100	150	150
компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	200
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ВСЕГО ЦЕНА:	**3625**	**4090**	**4410**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.

МЕНЮ 1 неделя вариант "Горячий завтрак"
период 03-07.02.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
чай с молоком, сахаром	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		537
Вторник		
салат из свёклы с изюмом	30	35
биточек из говядины, соус красный основной	50/50	355
макароны отварные	150	85
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		527
Среда		
куры запеченые, соус красный основной	50/50	370
каша гречневая	150	105
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		562
Четверг		
шницель из говядины, соус красный основной	50/50	355
пюре картофельное	150	170
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	25	40
		617
Пятница		
фрикадельки тушеные в соусе	55/50	355
рис припущенный	150	100
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		507
ВСЕГО:		**2750**

Руководитель ИП Ополинская Ю. В.

Руководитель школы Макарова Е. А.

МЕНЮ 1 неделя вариант "Каша"
период 03-07.02.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		472
Вторник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	75	140
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		497
Среда		
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	270
хачапури с сыром	60	100
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		457
Четверг		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Пятница		
каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	200
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		557
ВСЕГО:		**2500**

Руководитель ИП Ополинская

Руководитель школы Макарова Е.А.