«Келісілді» Қызмет көрсетуші Ополинская Ю.В.

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

4 апта мәзірі

27 - 31.01.2025

**Дүйсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Шығу1-4 сынып | Шығу5-9 сынып | Шығу10-11сынып |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 150 | 200 | 200 |
| ірімшік қосылған тоқаш | 40/15 | 40/15 | 40/15 |
| Қант пен сүт қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| Алма | 100 | 100 | 100 |
| Бал | 10 | 10 | 10 |

**Сейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ірімшік қосылған сәбіз салаты | 60 | 100 | 100 |
| Тауық етінен жаркое | 200 | 200 | 200 |
| витаминделген жеміс жидек желе | 200 | 200 | 200 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сиыр етінен тефтели (духовкада), негізгі тұздығы қызыл | 80/20 | 100/20 | 100/20 |
| Май қосылған макарон | 100 | 150 | 150 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 200 | 200 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 60 | 60 |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Алма қосылған қызылша салаты | 60 | 100 |  100 |
| Горбуша котлеті (духовкада), негізі тұздығы қызыл | 50/20 | 80/20 | 80/20 |
| Күріш | 100 | 150 |  150 |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200/10/10 | 200/10/10 | 200/10/10 |
|  Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |

**Жұма**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Котлеттер /духовкада, негізі тұздығы қызыл | 75/20 | 100/20 | 100/20 |
| Қарақұмық ботқасы | 100 | 150 | 150 |
| Шырын  | 200 | 200 | 200 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 |  40 |
|  3625 | 4090 | 4410 |

 **Барлығы:**

**Құрастырушы-технолог:Желева О.Ю**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Ыстық таңғы ас» 4 апта мәзірі

27 - 31.01.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| ірімшік қосылған тоқаш | 50/15 | 150 |
| Қант қосылған шай | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тауық етінен гуляш | 50/50 | 370 |
| Бұршақ пюресі | 150 | 90 |
| витаминделген жеміс жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **547**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Салат  | 25 | 40 |
| Сиыр етінен биточек | 50/50 | 320 |
| Макарон | 150 | 85 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бұқтырылған фрикаделька,негізгі тұздығы қызыл | 55/50 | 330 |
| Күріш | 150 |  100 |
| Лимон мен қант қосылған шай |  200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Жұма 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тауық етінен жаркое  | 50/150 | 570 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 17 | 17 |

 **622**

**Барлығы: 2750**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 4 апта мәзірі

27 - 31.01.2025 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| ірімшік қосылған тоқаш  | 50/15 | 150 |
| Какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **532**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 200/10 | 270 |
| Капустадан пирожки | 60 | 100 |
|  витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **457**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Повидла қосылған ватрушка | 60 | 120 |
| Қанпен шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Жұма 442**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| Уч-пучмак | 60 | 195 |
| Витаминделген жеміс жидек сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **552**

**Барлығы: 2500**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.