"Утверждаю" Поставщик услуги ИП Ополинская Ю.В.

"Согласовано" Руководитель школы Макарова Е.А.

"Согласовано" Попечительский совет школы Орынбекова Ш.М.

МЕНЮ (4 неделя)

период 24-28.02.2025 г.

	Выход блюда, г 1-4 класс	Выход блюда, г 5-9 класс	Выход блюда, г 10-11 класс
понедельник			
каша молочная овсяная с маслом сливочным	150	200	200
булочка с сыром	40/15	40/15	40/15
чай с сахаром	200	200	200
яблоко	100	100	100
мёд	10	10	10
вторник			
овощи свежие	60	100	100
жаркое по-домашнему с курицей	200	200	200
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	200
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
среда			
тефтели мясные (духовые), соус красный основной	60/20	100/20	100/20
макароны отварные с маслом сливочным	100	150	150
напиток из шиповника	200	200	200
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
четверг			
салат из свёклы с яблоком	60	100	100
суп лапша домашняя с курицей	200/30	250/30	250/30
ватрушка с повидлом	60	60	60
чай с лимоном, сахаром	200/10/10	200/10/10	200/10/10
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
пятница			
котлета мясная (духовая) домашняя, соус красный основной	50/20	75/20	75/20
каша гречневая	100	150	150
сок	200	200	200
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ВСЕГО ЦЕНА:	**3625**	**4090**	**4410**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.

МЕНЮ 4 неделя вариант "Горячий завтрак"
период 24-28.02.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная овсяная с маслом сли вочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		532
Вторник		
гуляш из курицы	50/50	370
пюре гороховое	150	90
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		547
Среда		
овощи свежие	30	50
биточек из говядины, соус красный основной	50/50	350
макароны отварные	150	85
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		537
Четверг		
фрикадельки тушеные, соус красный основной	55/50	350
рис отварной	150	100
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		502
Пятница		
жаркое по-домашнему с курицей	50/150	580
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	17	17
		632
ВСЕГО:		**2750**

Руководитель ИП Ополинская Юлия Валентиновна ИИН 740819400111

Руководитель школы Макарова Е. А.

МЕНЮ 4 неделя вариант "Каша"

период 24-28.02.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		532
Вторник		
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с капустой	60	100
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		457
Среда		
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Четверг		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с повидлом	60	120
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		442
Пятница		
каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	195
напиток из сухофруктов витамнизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		552
ВСЕГО:		**2500**

Руководитель ИП

Руководитель школы Макарова Е.А.