"Утверждаю" Поставщик услуги ИП Ополинская Ю.В.

"Согласовано" Руководитель школы Макарова Е.А

"Согласовано" Попечительский совет школы Орынбекова Т.К

МЕНЮ (3 неделя)

период 17-21.02.2025 г.

понедельник	**Выход блюда, г 1-4 класс**	**Выход блюда, г 5-9 класс**	**Выход блюда, г 10-11 класс**
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	200
Булочка с сыром	40/15	40/15	40/15
Яблоко	100	100	100
Чай с молоком, сахаром	200/10/10	200/10/10	200/10/10
вторник			
Салат из свёклы с изюмом	60	100	100
Плов из птицы	200	200	200
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
среда			
Гуляш из говядины	50/30	75/30	75/30
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	150
Сыр	15	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
четверг			
Котлета из горбуши, соус красный основной	50/20	80/20	80/20
Пюре картофельное	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Ватрушка с творогом	60	60	60
пятница			
Биточки мясные/духовые, соус красный основной	50/20	75/20	75/20
Макароны отварные с маслом сливочным	100	150	150
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ВСЕГО ЦЕНА:	**3625**	**4090**	**4410**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.

МЕНЮ 3 неделя вариант "Горячий завтрак"
период 17-21.02.25

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
чай с сахаром, молоком	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		537
Вторник		
овощи свежие	30	40
плов с курицей	50/150	450
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		577
Среда		
фрикадельки тушеные с соусе красном основном	55/50	320
каша гречневая	150	105
напиток из шиповника	20	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		512
Четверг		
котлета "Школьная", соус красный основной	50/50	340
пюре картофельное	150	200
чай с лимоном, сахаром	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		627
Пятница		
тефтели в соусе красном основном	50/50	360
макароны отварные	150	85
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		497
ВСЕГО:		**2750**

Руководитель ИП Ополинская Ю.В.

Руководитель школы Макарова Е.А

МЕНЮ 3 неделя вариант "Каша"
период 17-21.02.25

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
чай с молоком, сахаром	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		537
Вторник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	115
кисель плодово-ягодный витаминизиролванный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		472
Среда		
каша пшенная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с повидлом	60	120
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477
Четверг		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
чай с лимоном, сахаром	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Пятница		
каша овсянная молочная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с изюмом	60	140
напиток из сухфруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		497
ВСЕГО:		**2500**

Руководитель ИП Ополинская Ю.В.

Руководитель школы Макарова Е.А.