

Поставщик услуги ИП Ополинская Н.В.

Руководитель школы Макарова Е.А.

Попечительский совет школы Орандеева Т.М.



МЕНЮ период 06-10.10.2025 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
понеделник	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
нарезка овощная	90	60	90	120	80	118	150	100	164
паста Болоньезе с курицей	397	200	328,7	407	220	364,3	463	250	410,8
чай с лимоном	55	200	12	55	200	12	35	200	12
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
вторник									
ёжики из говядины	510	70	208,7	656	90	236,7	729	100	280
соус молочный	27	20	42,1	27	20	42,1	27	20	42,1
каша перловая с овощами	53	130	153,1	61	150	171,1	73	180	199,4
компот из сухофруктов с изюмом	84	200	71,3	34	200	71,3	84	200	71,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	110,9	18	50	110,9
среда									
нарезка из овощей	90	60	21	120	80	29	150	100	36
куриные палочки	370	70	132,2	420	90	135,9	480	100	188,8
соус сметанный	35	20	42,1	35	20	42,1	35	20	42,1
пюре гороховое	71	130	192	82	150	214,6	98	180	253,2
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	110,9	18	50	110,9
четверг									
митболы из говядины	495	70	189,5	130	90	222,7	550	100	257,1
соус молочный	26	20	29,6	26	20	29,6	26	20	29,6
макароньы отварные	70	130	124,3	81	150	136,4	97	180	141,8
какао с молоком	96	200	122,3	96	200	122,3	96	200	122,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	110,9	18	50	110,9
пятница									
нарезка из овощей	90	60	81,2	120	80	109	150	100	135,7
плов из говядины	640	200	291,3	674	220	326,1	730	250	389,7
компот из сухофруктов	30	200	68,5	30	200	68,5	30	200	68,5
банан	240	120	85,1	248	120	85,1	240	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	110,9	18	50	110,9
ИТОГО:	3625			4090			4410		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.

МЕНЮ вариант "Горячий завтрак"

период 06-10.10.2025 г.

выход цена

понедельник

овощи свежие	30	42
паста Болоньезе	200	450
чай с лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

579

вторник

тефтели тушеные в молочном соусе	60/50	400
каша гречневая	150	90
напиток из шиповника	200	85
хлеб ржано-пшеничный	40	17

592

среда

гуляш из курицы	50/50	386
пюре гороховое	150	85
напиток яблочно-лимонный	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17

588

четверг

котлеты Школьные, соус томатный	50/50	370
пюре картофельное	150	175
какао с молоком	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17

662

пятница

фрикадельки тушеные в соусе	55/50	400
рис припущенный	150	92
напиток из сухофруктов	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

579

ВСЕГО:

3000

Руководитель ИП

Ополинская

Руководитель школы

Макарова Е.А.



МЕНЮ вариант "Каша"

период 06-10.10.2025 г.

	выход	цена
понедельник		
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
хачапури с сыром	60	110
чай с лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		467

Вторник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с повидлом	60	120
напиток из шиповника	200	85
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		492

Среда		
каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	180
напиток яблочно-лимонный	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		567

Четверг		
каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	120
какао с молоком	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		507

Пятница		
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с маком	50	110
напиток из сухофруктов	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		467

ВСЕГО:

2500

Руководитель ИП

Ополинская

Руководитель школы

Макарова Е.А.

