"Утверждаю" Руководитель школы Макарова Е.Н.

"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова Т.М.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП _____

Ополинская Юлия Валентиновна ИИН 740819400111



МЕНЮ (2 неделя) для учащихся 7-11 лет

период 13-17.01.2025 г.

понедельник	**Выход блюда, г 7-11 лет**	**Цена**
Плов	200	
Чай с сахаром	200	
Яблоко	100	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
вторник		
Овощи свежие	60	
Фрикадельки тушеные в соусе красном основном	60/20	
Каша гречневая рассыпчатая	100	
Чай с лимоном, сахаром	200	
Мёд	10	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
среда		
Рагу овощное	60	
Курица запеченая	75	
Каша перловая	100	
Сыр порциями	20	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
четверг		
Икра овощная	60	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	50/10	
Пюре картофельное	100	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
пятница		
Биточки мясные (духовые), соус красный основной	50/20	
Макароны отварные, масло сливочное	100	
Сок фруктовый	200	
Ватрушка с творогом	60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
ВСЕГО:		**3225**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы Макарова

"Согласовано" Попечительский совет Орлинкова

"Согласовано" Поставщик услуги ИП





МЕНЮ (2 неделя) для учащихся 11-18 лет

период 13-17.01.2025 г.

понедельник	**Выход блюда, г 11-15 лет**	**Выход блюда, г 16-18 лет**	**Цена**
Плов	200	250	
Чай с сахаром	200	200	
Яблоко	100	100	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
вторник			
Овощи свежие	100	100	
Фрикадельки тушеные в соусе красном основном	60/20	90/20	
Каша гречневая рассыпчатая	130	150	
Чай с лимоном, сахаром	200	200	
Мёд	10	10	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
среда			
Рагу овощное	100	100	
Курица запеченая	75	100	
Каша перловая	130	150	
Сыр порциями	20	20	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
четверг			
Икра овощная	100	100	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	50/10	75/10	
Пюре картофельное	130	150	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
пятница			
Биточки мясные (духовые), соус красный основной	75/20	100/20	
Макароны отварные, масло сливочное	130	150	
Сок фруктовый	200	200	
Ватрушка с творогом	60	60	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
ВСЕГО:			**3750**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 2 неделя вариант "Горячий завтрак"
период 13-17.01.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
хачапури	60	100
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		482
Вторник		
фрикадельки тушеные в соусе красном основном	55/50	320
макароны отварные	150	85
чай с сахаром, лимоном	200	65
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи тушеные	40	57
		544
Среда		
овощи свежие	30	48
биточек мясной (духовой), соус красный основной	50/50	320
каша перловая	150	70
компот из сухофруктов витамнизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		525
Четверг		
гуляш из курицы	50/50	370
каша гречневая	150	105
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		562
Пятница		
тефтели тушеные в соусе красном основном	60/50	320
пюре картофельное	150	230
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		637
ВСЕГО:		**2750**

Руководитель ИП

Руководитель школы Макарова Е.А

МЕНЮ 2 неделя вариант "Каша"
период 13-17.01.2025 г.

понедельник

	выход	цена
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
хачапури	60	100
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		482

Вторник

каша овсянная молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с капустой	60	100
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		457

Среда

каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
компот из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517

Четверг

каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	110
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		467

Пятница

каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
самса с мясом	60	220
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		577

ВСЕГО: **2500**

Руководитель ИП
Руководитель школы Макарова Е.Н