«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

«Келісілді» Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

7 – 11 жас аралығындағы оқушыларға арналған 4 апта мәзірі

23 - 27.12.2024 ж.

**Дүйсенбі**

|  |  |
| --- | --- |
| **Шығу (г)**  **7-11жас** | **баға** |
| Палау ( сиыр етінен) | 150 |  |
| Алма | 100 |  |
| Бал | 10 |  |
| Қант қосылған шай | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Сейсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бұқтырылған көкөністер | 60 |  |
| Сиыр етінен жасалған котлеттер, негізгі тұздығы қызыл | 50/20 |  |
| Сары май қосылған макарон | 100 |  |
| Витаминмен байытылған жеміс-жидек желе | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Үй жағдайындағыдай жаркое | 150 |  |
| Жеміс шырыны | 200 |  |
| Порциямен ірімшік | 20 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Бейсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Көкөкніс салаты | 60 |  |
| Сиыр еті жасалған фрикаделька сорпа | 200/35 |  |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 |  |
| Витаминмен байытылған жеміс-жидек компоты | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Жұма**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Соуста бұқтырылған сиыр етінен биточектар | 50/20 |  |
| Картоп пюресі | 100 |  |
| Сары май | 20 |  |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  | 3225 |

**Барлығы:**

**Құрастырушы-технолог: Желева О.Ю**

**Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

«Келісілді» Қызмет көрсетуші Оналинская Ю.В.

11 – 18 жас аралығындағы оқушыларға арналған 4 апта мәзірі

23 - 27.12.2024ж.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дүйсенбі | Шығу (г)  11-15ж | Шығу  16-18ж | баға |
| Палау сиыр етінен | 200 | 250 |  |
| Алма | 100 | 100 |  |
| Бал | 10 | 10 |  |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Сейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Бұқтырылған көкөністер | 100 | 100 |  |
| Сиыр етінен жасалған котлеттер, негізгі тұздығы қызыл | 75/20 | 100/20 |  |
| Сары май қосылған макарон | 130 | 150 |  |
| Витаминмен байытылған жеміс-жидек желе | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Үй жағдайындағыдай жаркое | 200 | 250 |  |
| Жеміс шырыны | 200 | 200 |  |
| Порциямен ірімшік | 20 | 20 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Көкөкніс салаты | 100 | 100 |  |
| Сиыр еті жасалған фрикаделька сорпа | 250/35 | 250/35 |  |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 60 |  |
| Витаминмен байытылған жеміс-жидек компоты | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Жұма**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Соуста бұқтырылған сиыр етінен биточектар | 75/20 | 100/20 |  |
| Картоп пюресі | 130 | 150 |  |
| Сары май | 20 | 20 |  |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Барлығы: 3750**

**Құрастырушы-технолог: Желева О.Ю**

**Диет-сестра: Петюкова И.В**

«Ыстық таңғы ас» 4 апта мәзірі

23-27.12.2024 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшікпен тоқаш | 50/15 | 160 |
| Какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **542**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сиыр етінен котлета, негізі тұздығы қызыл | 50/50 | 300 |
| Суға піскен макарон | 150 | 105 |
| Витаминмен байытылған жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Көкөністер | 30 | 25 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сиыр етінен биточек , негізі тұздығы қызыл | 50/50 | 300 |
| күріш | 150 | 95 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Бұқтырылған көкөністер | 30 | 40 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 522**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тауық гуляші | 50/50 | 370 |
| Картоп пюресі | 170 | 197 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**619**

**Барлығы: 2200**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 4 апта мәзірі

23-27.12.2024 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшікпен тоқаш | 50/15 | 160 |
| Какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **542**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшікпен ватрушка | 60 | 160 |
| Витаминмен байытылған жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 200/10 | 270 |
| Уч-пучмак | 60 | 160 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| Повидло қосылған пирожки | 60 | 102 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**424**

**Барлығы: 2000**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.