

"Утверждаю" Руководитель школы

Макарова С.

"Согласовано" Попечительский совет

Ормобекова Т.М.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Опанская Н.В.



### МЕНЮ (4 недели) для учащихся 7-11 лет

период 23-27.12.2024 г.

|                                                 | Выход<br>блюда, г<br>7-11 лет | Цена |
|-------------------------------------------------|-------------------------------|------|
| понедельник                                     |                               |      |
| Плов из говядины                                | 150                           |      |
| Яблоко                                          | 100                           |      |
| Мёд                                             | 10                            |      |
| Чай с сахаром                                   | 200                           |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20                            |      |
| вторник                                         |                               |      |
| Овощи тушеные                                   | 60                            |      |
| Котлеты мясные (духовые), соус красный основной | 50/20                         |      |
| Макароны отварные с маслом сливочным            | 100                           |      |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный       | 200                           |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20                            |      |
| среда                                           |                               |      |
| Жаркое по-домашнему                             | 150                           |      |
| Сок фруктовый                                   | 200                           |      |
| Сыр порциями                                    | 20                            |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20                            |      |
| четверг                                         |                               |      |
| Овощи свежие                                    | 60                            |      |
| Суп с фрикадельками из говядины                 | 200/35                        |      |
| Ватрушка с творогом                             | 60                            |      |
| Компот из сухофруктов витаминизированный        | 200                           |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20                            |      |
| пятница                                         |                               |      |
| Биточки мясные (духовые), соус красный основной | 50/20                         |      |
| Пюре картофельное                               | 100                           |      |
| Масло сливочное                                 | 20                            |      |
| Чай с сахаром, лимоном                          | 200                           |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20                            |      |
| ВСЕГО:                                          |                               | 3225 |

составил: технолог Желева О.Ю.  
диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы Макарова С. А.  
 "Согласовано" Попечительский совет Ормбеекова Т. М.  
 "Согласовано" Поставщик услуги ИП Спиридова Ю. В.



## МЕНЮ (4 неделя) для учащихся 11-18 лет

период 23-27.12.2024 г.

|                                                 | Выход<br>блюда, г<br>11-15 лет | Выход<br>блюда, г<br>16-18 лет | Цена |
|-------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------|
| понедельник                                     |                                |                                |      |
| Плов из говядины                                | 200                            | 250                            |      |
| Яблоко                                          | 100                            | 100                            |      |
| Мёд                                             | 10                             | 10                             |      |
| Чай с сахаром                                   | 200                            | 200                            |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 35                             | 40                             |      |
| вторник                                         |                                |                                |      |
| Овощи тушеные                                   | 100                            | 100                            |      |
| Котлеты мясные (духовые), соус красный основной | 75/20                          | 100/20                         |      |
| Макароны отварные с маслом сливочным            | 130                            | 150                            |      |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный       | 200                            | 200                            |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 35                             | 40                             |      |
| среда                                           |                                |                                |      |
| Жаркое по-домашнему                             | 200                            | 250                            |      |
| Сок фруктовый                                   | 200                            | 200                            |      |
| Сыр порциями                                    | 20                             | 20                             |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 35                             | 40                             |      |
| четверг                                         |                                |                                |      |
| Овощи свежие                                    | 100                            | 100                            |      |
| Суп с фрикадельками из говядины                 | 250/35                         | 250/35                         |      |
| Ватрушка с творогом                             | 60                             | 60                             |      |
| Компот из сухофруктов витаминизированный        | 200                            | 200                            |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 35                             | 40                             |      |
| пятница                                         |                                |                                |      |
| Биточки мясные (духовые), соус красный основной | 75/20                          | 100/20                         |      |
| Пюре картофельное                               | 130                            | 150                            |      |
| Масло сливочное                                 | 20                             | 20                             |      |
| Чай с сахаром, лимоном                          | 200                            | 200                            |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 35                             | 40                             |      |
| ВСЕГО:                                          |                                |                                | 3750 |

составил: технолог Желева О.Ю.  
 диетсестра Петюкова И.В.

**МЕНЮ 4 неделя вариант "Горячий завтрак"**  
**период 23-27.12.2024 г.**

|                                   | <b>выход</b> | <b>цена</b> |
|-----------------------------------|--------------|-------------|
| <b>Понедельник</b>                |              |             |
| каша пшеничная с маслом сливочным | 200/10       | 270         |
| булочка с сыром                   | 50/15        | 160         |
| какао                             | 200          | 95          |
| хлеб ржано-пшеничный              | 40           | 17          |
|                                   |              | <b>542</b>  |

|                                                    |       |            |
|----------------------------------------------------|-------|------------|
| <b>Вторник</b>                                     |       |            |
| котлета домашняя, тушеная в соусе красном основном | 50/50 | 300        |
| макаронны отварные                                 | 150   | 105        |
| кисель плодово-ягодный витаминизированный          | 200   | 70         |
| овощи свежие                                       | 30    | 25         |
| хлеб ржано-пшеничный                               | 40    | 17         |
|                                                    |       | <b>517</b> |

|                                       |       |            |
|---------------------------------------|-------|------------|
| <b>Среда</b>                          |       |            |
| биточек мясной, соус красный основной | 50/50 | 300        |
| рис припущенный                       | 150   | 95         |
| напиток из шиповника                  | 200   | 70         |
| овощи тушеные                         | 30    | 40         |
| хлеб ржано-пшеничный                  | 40    | 17         |
|                                       |       | <b>522</b> |

|                      |       |            |
|----------------------|-------|------------|
| <b>Четверг</b>       |       |            |
| гуляш из курицы      | 50/50 | 370        |
| пюре картофельное    | 170   | 197        |
| чай с сахаром        | 200   | 35         |
| хлеб ржано-пшеничный | 40    | 17         |
|                      |       | <b>619</b> |

**ВСЕГО:** **2200**

Руководитель ИП *Ополинская*

Руководитель школы *Макарова Е.*



**МЕНЮ 4 неделя вариант "Каша"**  
**период 23-27.12.2024 г.**

**выход      цена**

**Понедельник**

|                                            |        |     |
|--------------------------------------------|--------|-----|
| каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/10 | 270 |
| булочка с сыром                            | 50/15  | 160 |
| какао                                      | 200    | 95  |
| хлеб ржано-пшеничный                       | 40     | 17  |

**542**

**Вторник**

|                                           |        |     |
|-------------------------------------------|--------|-----|
| каша молочная ячневая с маслом сливочным  | 200/10 | 270 |
| ватрушка с творогом                       | 60     | 160 |
| кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200    | 70  |
| хлеб ржано-пшеничный                      | 40     | 17  |

**517**

**Среда**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200/10 | 270 |
| уч-пучмак                                | 60     | 160 |
| напиток из шиповника                     | 200    | 70  |
| хлеб ржано-пшеничный                     | 40     | 17  |

**517**

**Четверг**

|                                          |        |     |
|------------------------------------------|--------|-----|
| каша молочная овсяная с маслом сливочным | 200/10 | 270 |
| пирожок с повидлом                       | 60     | 102 |
| чай с сахаром                            | 200    | 35  |
| хлеб ржано-пшеничный                     | 40     | 17  |

**424**

**ВСЕГО:**

**2000**

Руководитель ИП

*Ополинская*

Руководитель школы

*Макарова Е.И.*

