"Утверждаю" Руководитель школы Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Ополинская Юлия Валентиновна ИИН 740819400111

МЕНЮ (3 неделя) для учащихся 7-11 лет

период 17-20.12.2024 г.

	Выход блюда, г 7-11 лет	**Цена**
вторник		
Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	60/20	
Макароны отварные с маслом сливочным	100	
Чай с сахаром	200	
Сыр порциями	20	
Мёд	10	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
среда		
Рагу из птицы	200	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	
Ватрушка с творогом	60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
четверг		
Икра овощная	60	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	50/10	
Пюре картофельное	100	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
пятница		
Морковь припущеная с сыром	60	
Фрикадельки тушеные, соус красный основной	60/20	
Рис припущеный	100	
Сок фруктовый	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
ВСЕГО:		**2580**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы Макарова

"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (3 неделя) для учащихся 11-18 лет

период 17-20.12.2024 г.

	Выход блюда, г 11-15 лет	Выход блюда, г 16-18 лет	Цена
вторник			
Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	90/20	120/20	
Макароны отварные с маслом сливочным	130	150	
Чай с сахаром	200	200	
Сыр порциями	20	20	
Мёд	10	10	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
среда			
Рагу из птицы	200	250	
Кисель плодово-ягодный витамнизированный	200	200	
Ватрушка с творогом	80	80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
четверг			
Икра овощная	100	100	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	75/10	100/10	
Пюре картофельное	130	150	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
пятница			
Морковь припущеная с сыром	100	100	
Фрикадельки тушеные, соус красный основной	75/20	100/20	
Рис припущеный	130	150	
Сок фруктовый	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
ВСЕГО:			**3000**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 3 неделя вариант "Горячий завтрак"
период 17-20.12.2024 г.

	выход	цена
Вторник		
овощи тушеные	30	40
биточек рубленый из говядины, соус красный основной	50/150	300
каша гречневая	150	105
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		532
Среда		
овощи свежие	25	22
гуляш из курицы	50/50	370
макароны отварные	150	85
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		529
Четверг		
фрикадельки тушеные в соусе	55/50	320
пюре картофельное, капуста тушеная	150/50	225
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		597
Пятница		
овощи тушеные	40	55
котлета школьная, соус красный основной	50/50	300
рис припущеный	150	100
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		542
ВСЕГО:		**2200**

Руководитель ИП

Руководитель школы Макарова С.А.

МЕНЮ 3 неделя вариант "Каша"
период 17-20.12.2024 г.

	выход	цена
Вторник		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Среда		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	160
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Четверг		
каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с изюмом	60	115
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		472
Пятница		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с капустой, мясом	60	137
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		494
ВСЕГО:		**2000**

Руководитель ИП

Руководитель школы Макарова С.А.