"Утверждаю" Руководитель школы Макарова А.

"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова Г.М.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ (2 неделя) для учащихся 6-11 лет

период 09-13.09.2024г.

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	220	
Булочка с сыром	50/15	175	
Какао с молоком	200	160	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	71	
Итого:		**672**	
вторник			
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	45	
Котлета школьная, соус красный основной	50/50	170	
Рожки отварные	150	213	
Кефир с сахаром	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		**570**	
среда			
Плов с курицей	50/150	393	
Чай с лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	172	
Итого:		**669**	
четверг			
Биточек рыбный с маслом сливочным	50/50	172	
Рагу овощное с фасолью	150	201	
Кисель плодово ягодный витаминизированный	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Булочка домашняя	50	165	
Итого:		**694**	
пятница			
Тефтели из говядины, тушеные в соусе красном основном	60/50	220	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты свежие	1 шт.	72	
Итого:		**766**	
ВСЕГО:		**3371**	**3225**

составил: технолог Желева

диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы Макарова Е.А.

"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова Г.М.

"Согласновано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (2неделя) для учащихся 11-18 лет

период 09-13.09.2024г.

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная пшеная с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Какао с молоком	200	200	160	
Итого:			**595,25/656**	
вторник				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Котлета "Школьная", запеченая с соусом	60/20	60/20	170	
Рожки отварные	150	150	213	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			**640/670,5**	
среда				
Борщ	200	250	97/121,25	
Плов с курицей	200	200	324	
Чай с сахаром, лимоном	200	200	60	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			**536,5/560,75**	
четверг				
Суп с клёцками	200	250	124/155	
Биточек рыбный с маслом сливочным	75/10	75/10	205	
Рагу овощное с фасолью	150	150	201	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			**697,5/728,5**	
пятница				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Запеканка творожная с мёдом	75/20	75/20	186,5	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Чай с сахаром	200	200	58	
Итого:			**613,5/673,5**	
ВСЕГО:			**3082,75/3289,25**	**3750**

составил: технолог Жемова

диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 2 неделя вариант "Горячий завтрак"

период 09-13.09.2024г

	выход	цена
Понедельник		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
хачапури	60	100
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		482
Вторник		
плов из курицы	50/150	460
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	30	25
		572
Среда		
биточек из говядины, соус красный основной	50/50	300
рожки отварные	150	85
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	35	30
		502
Четверг		
гуляш из курицы	50/50	370
картофельное пюре	200	230
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	30	25
		677
Пятница		
шницель изговядины, соус красный основной	50/50	300
каша гречневая	150	105
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	30	25
		517
ВСЕГО:		**2750**

Руководитель ИП

Руководитель школы Макарова Е.А

Ополинская Юлия Валентиновна ИИН 740819400111

МЕНЮ 2 неделя вариант "Каша"
период 09 - 13.09.2024г.

	выход	цена
понедельник		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
хачапури	60	100
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		482
Вторник		
каша овсянная молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с мясом, капустой	60	155
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		512
Среда		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Четверг		
каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	115
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		472
Пятница		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	160
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
ВСЕГО:		**2500**

Руководитель
Руководитель школы Макарова Е.А.

Ополинская Юлия Валентиновна ИИН 740819400111