

"Утверждаю" Руководитель школы _____

"Согласовано" Попечительский совет _____

"Согласовано" Поставщик услуги ИП _____

МЕНЮ (1 неделя) для учащихся 6-11 лет
период 02.06.09.2024г.



понедельник	Выход (г)	Ккал	Цена
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	220	
Булочка с сыром	50/15	175	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	71	
Итого:		570	
вторник			
Овощи свежие	60	25	
Шницель из говядины, соус красный основной	50/50	170	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		669	
среда			
Курица запеченая с овощами, соус красный основной	50/20/50	179	
Рожки отварные	150	213	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	179	
Итого:		675	
четверг			
Овощи свежие	60	25	
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50	161	
Рис припущенный	150	203	
Чай с сахаром, лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		493	
пятница			
Тефтели из говядины тушеные в соусе	60/50	220	
Рагу из овощей с фасолью	150	201	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	75	
Итого:		652	
ВСЕГО:		3059	3225

составил: технолог *Мешкова*
диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы _____

"Согласовано" Попечительский совет _____

"Согласовано" Поставщик услуги ИП _____



МЕНЮ (неделя) для учащихся 11-18 лет

период 02-06.09.2024г.

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Чай с сахаром	200	200	58	
Итого:			493,25/554	
вторник				
Щи со сметаной	200	250	154/192,50	
Шницель из говядины, соус красный основной	50/50	50/50	170	
Каша гречневая	150	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Булочка с мёдом	50/10	150	150	
Итого:			942,25/986,5	
среда				
Суп гороховый	200	250	139,2/174	
Курица, запеченая с овощами, соус красный основной	50/20/50	50/150	179	
Рожки отварные	150	150	213	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Итого:			629,45/670	
четверг				
Рассольник со сметаной	200/10	250/10	123/153,75	
Котлета рыбная, соус красный основной	75/50	75/20	246	
Рис припущенный	150	150	203	
Чай с лимоном	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Итого:			670,25/706,75	
пятница				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Запеканка творожно-морковная с мёдом	75/10	75/10	178,5	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	110	
Итого:			616,75/682,5	
ВСЕГО:			3382,35/3630,15	3750

составил: технолог Петюкова
диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 1 неделя вариант "Горячий завтрак"

02 - 06.09.2024г.

	выход	цена
понедельник		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	155
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17

477

Вторник

тефтели в соусе красном основном	60/50	310
каша гречневая	150	105
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	40	35

537

Среда

биточек рубленый из говядины, соус красный основной	50/50	300
макаронны отварные	150	85
напиток из шиповника	200	75
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	40	35

512

Четверг

курица запеченая с овощами	50/50	370
пюре картофельное	200	230
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	30	25

677

Пятница

шницель из говядины рубл с маслом сливочным	50/10	300
рагу из овощей с фасолью	150	160
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

547

ВСЕГО:

2750

Руководитель ИП

Руководитель школы



МЕНЮ 1 неделя вариант "Каша"

период 02-06.09.2024г.

	ВЫХОД	цена
Понедельник		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	155
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477

Вторник		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с изюмом	60	130
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		487

Среда		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	50	160
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517

Четверг		
каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	120
чай с сахаром, лимоном	200	75
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		482

Пятница		
каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	180
кисель плодово-ягодный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		537

ВСЕГО:

2500

Руководитель ИП

Руководитель школы

