

"Утверждаю" Руководитель школы

Макарова Е.А.

"Согласовано" Попечительский совет

Орынбекова Т.М.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Вит

МЕНЮ (3 неделя) для учащихся 6-11 лет

период 16-20.09.2024

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	220	
Булочка с сыром	50/15	175	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	72	
Итого:		571	
вторник			
Овощи тушеные	60	46	
Гуляш из курицы	50/50	172	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		692	
среда			
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	60	45	
Котлета домашняя, соус красный основной	50/50	170	
Макароны отварные	150	213	
Кефир с сахаром	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		570	
четверг			
Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	161	
Пюре картофельное	150	168	
Чай с сахаром, лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	172	
Итого:		605	
пятница			
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50	172	
Пюре гороховое	150	203	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	72	
Итого:		603	
ВСЕГО:		3041	3225

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы Макарова ЕА

"Согласовано" Попечительский совет Ормибекова Б.М.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Витус



МЕНЮ (3 неделя) для учащихся 11-18 лет
период 16-20.09.2024г

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Чай с сахаром	200	200	58	
Фрукты свежие	100	100	48	
Итого:			541,25/602	
вторник				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Гуляш из курицы	60/20	60/20	172	
Каша гречневая	150	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	46	
Итого:			762,25/798,5	
среда				
Щи со свежей капустой, со сметаной	200/10	250/10	123,2/154	
Котлета домашняя, соус красный основной	60/20	60/20	176	
Макароны отварные	150	150	213	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	46	
Кефир с сахаром	200	200	80	
Итого:			638,2/669	
четверг				
Суп из овощей	200	250	111,2/139	
Биточек рыбный, масло сливочное	75/10	75/10	164	
Пюре картофельное	150	150	168	
Чай с лимоном	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	46	
Булочка с мёдом	50/20	50/20	150	
Итого:			691,45/725	
пятница				
Рассольник со сметаной	200/10	250/10	99,2/124	
Куры, запеченные с овощами	50/20	50/20	176	
Пюре гороховое	150	150	203	
Кисель	200	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Итого:			628,45/659	
ВСЕГО:			3261,6/3453,5	3750

составил: технолог Желева О.Ю.
диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 3 неделя вариант "Горячий завтрак"

период 16-20.09.2024г.

выход цена

Понедельник

каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	155
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17

477

Вторник

овощи тушеные	30	40
биточек рубленый из говядины, соус красный основной	50/150	300
каша гречневая	150	105
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

532

Среда

овощи свежие	30	27
гуляш из курицы	50/50	370
макароны отварные	150	85
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

569

Четверг

фрикадельки тушеные в соусе	55/50	320
пюре картофельное, капуста тушеная	150/50	225
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

632

Пятница

лечо	40	53
котлета школьная, соус красный основной	50/50	300
рис припущенный	150	100
кисель	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

540

ВСЕГО:

2750

Руководитель ИП

Руководитель школы



МЕНЮ 3 неделя вариант "Каша"
 период 16-20.09.2024г.

	ВЫХОД	цена
Понедельник		
каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	155
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477
Вторник		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
напиток из сухофруктов витаминизированный.	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Среда		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	160
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Четверг		
каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с изюмом	60	115
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		472
Пятница		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с капустой, мясом	60	160
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
ВСЕГО:		2500

Руководитель ИП

Руководитель школы

