

"Утверждаю" Руководитель школы Макарова Е.А.
 "Согласовано" Попечительский совет Ормибеков Т.И.
 "Согласовано" Поставщик услуги ИП Итти



МЕНЮ (2 неделя) для учащихся 6-11 лет
 период 08-12.04.2024 г.

	Выход (г)	Ккал *	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	
Хачапури с сыром	60	175	
Какао с молоком	200	160	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	71	
Итого:		672	
вторник			
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	45	
Котлета школьная, соус красный основной	50/50	170	
Рожки отварные	150	213	
Напиток из сухофруктов	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		570	
среда			
Плов с курицей	50/150	393	
Чай с лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	172	
Итого:		669	
четверг			
Биточек рыбный с маслом сливочным	50/50	172	
Рагу овощное с фасолью	150	201	
Кисель плодово ягодный витаминизированный	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Булочка домашняя	50/150	165	
Итого:		694	
пятница			
Тефтели из говядины, тушеные в соусе красном основном	60/50	220	
Каша гречневая	150	288	
Кефир с сахаром	200	80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты свежие	1 шт.	72	
Итого:		706	
ВСЕГО:		3311	3225

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.

Утверждаю" Руководитель школы

Макарова Е.А

"Согласовано" Попечительский совет

Орынбекова

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (2неделя) для учащихся 11-18 лет
период 08-12.04.2024 г.

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная пшениая с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Какао с молоком	200	200	160	
Мёд	10	10	30,4	
Итого:			625,65/686,4	
вторник				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Котлета "Школьная", запеченая с соусом	60/20	60/20	170	
Рожки отварные	150	150	213	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			640/670,5	
среда				
Борщ	200	250	97/121,25	
Плов с курицей	200	200	324	
Чай с сахаром, лимоном	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			536,5/560,75	
четверг				
Суп с клёцками	200	250	124/155	
Биточек рыбный с маслом сливочным	75/10	75/10	205	
Рагу овощное с фасолью	150	150	201	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			697,5/728,5	
пятница				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Запеканка творожная с мёдом	75/10	75/10	186,5	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Чай с сахаром	200	200	58	
Итого:			590/650	
ВСЕГО:			3089,65/3296,15	3750

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ (1 неделя) для учащихся 6-11 лет
период 01-05.04.2024 г.

понеделник	Выход (г)	Ккал	Цена
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	220	
Булочка с сыром	50/15	175	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	71	
Итого:		570	
вторник			
Салат из свеклы отварной с яблоком, маслом растительным	60	45	
Шницель из говядины, соус красный основной	50/50	170	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		689	
среда			
Жаркое по-домашему с курицей	50/150	486	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	179	
Итого:		769	
четверг			
Салат из свежей капусты	60	40	
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50	161	
Рис припущенный	150	203	
Чай с сахаром, лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		508	
пятница			
Тефтели из говядины тушеные в соусе	60/50	220	
Рагу из овощей с фасолью	150	201	
Кефир с сахаром	200	80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	75	
Итого:		622	
ВСЕГО:		3158	3225

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.

Макарова

Орынбекова

James



период 01-05.04.2024 г.

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Чай с сахаром	200	200	58	
Мёд	10	10	30,4	
Итого:			523,65/584,4	
вторник				
Щи со сметаной	200	250	154/192,50	
Шницель из говядины, соус красный основной	50/50	50/50	170	
Каша гречневая	150	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Кефир с сахаром	150	150	80	
Итого:			807,45/851,70	
среда				
Суп гороховый	200	250	139,2/174	
Жаркое по-домашнему	50/150	50/150	486	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Мёд	10	10	30,4	
Итого:			7853,85/794,4	
четверг				
Рассольник со сметаной	200/10	250/10	123/153,75	
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50	60/20	164	
Рис припущенный	150	150	203	
Чай с лимоном	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Итого:			618,65/655,15	
пятница				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Ватрушка с творогом	60/15	60/15	172	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Чай с сахаром	200	200	58	
Мёд	10	10	30,4	
Итого:			588,65/654,4	
ВСЕГО:			3292,25/3540,05	3750

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.