«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

 «Келісілді» Қызмет көрсетуші \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7– 11 жас аралығындағы оқушыларға арналған 1 апта мәзірі

 02 – 06..12.2024

**Дүйсенбі**

 Шығу (г)

 7-11 жас баға

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тауық етінен гуляш | 75/20 |  |
| Қарақұмұқ ботқасы | 100 |  |
|  Сүт пен қант қосылған шай | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Бал  | 10 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Сейсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Сиыр етінен жасалған тефтели, негізі тұздығы қызыл | 60/20 |  |
| Сары май қосылған макарон | 100 |  |
| Ірімшік бөліктері | 20 |  |
| Витаминделген жеміс компоты | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Жаңа шыққан көкөністер | 60 |  |
| Үй жағыдайындағы жаркое | 200 |  |
| Витаминделген жеміс-жидек желе | 200 |  |
|  Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |
|  |  |  |

**Бейсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ірімшік қосылған сәбіз  | 60 |  |
| Сиыр етінен жасалған фрикаделька сорпасы | 200/35 |  |
| Сары май | 20 |  |
| Жеміс | 100 |  |
| Қант қосылған шай | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
|  Барлығы: |  |  |

**Жұма**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  еттен жасалған котлеттер (духовкада), негізі тұздығы қызыл | 50/20 |  |
|  Картоп пюресі, сары маймен | 100 |  |
| Жеміс шырыны | 200 |  |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |
|  | 3225 |

 **Барлығы:**

**Құрастырушы-технолог:**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

 «Келісілді» Қызмет көрсетуші

11 – 18 жас аралығындағы оқушыларға арналған 1 апта мәзірі

 02- 06.12.2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дүйсенбі | Шығу (г)11-15 | Шығу (г)16-18 | Баға |
| Тауық етінен гуляш | 75/20 | 100/20 |  |
| Қарақұмұқ ботқасы | 130 | 150 |  |
|  Сүт пен қант қосылған шай |  200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Бал | 10 | 10 |  |
| Барлығы:  |  |  |  |

**Сейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Сиыр етінен жасалған тефтели, негізі тұздығы қызыл | 90/20 |  120/20 |  |
| Сары май қосылған макарон | 130 | 150 |  |
| Ірімшік бөліктері | 20 | 20 |  |
| Витаминделген жеміс жидек компоты | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Көкөніс салаты | 100 | 100 |  |
| Үй жағыдайындағы жаркое | 200 | 250 |  |
|  Витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ірімшік қосылған сәбіз  | 100 | 100 |  |
| Сиыр етінен жасалған фрикаделька сорпасы | 250/35 | 250/35 |  |
| Сары май | 20 | 20 |  |
| Жеміс | 100 | 100 |  |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Жұма**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  еттен жасалған котлеттер (духовкада), негізі тұздығы қызыл | 75/20 | 100/20 |  |
|  Картоп пюресі, сары маймен | 130 | 150 |  |
| Жеміс шырыны | 200 | 200 |  |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 80 | 80 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы |  |  |  |
| **Барлығы:**  | 3750 |

 **Құрастырушы-технолог:**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Ыстық таңғы ас» 1 апта мәзірі

02.12 -06.12.2024 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшікпен тоқаш | 50/15 | 155 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **477**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Тефтели негізі тұздығы қызыл | 60/50 | 310 |
| Қайнатылған макарон | 150 | 85 |
| Витаминделген жеміс-жидек компоты | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |
| Көкөністер | 40 | 35 |

**Сәрсенб**і **517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сиыр етінен туралған биточек, негізгі тұздығы қызыл | 50/50 | 300 |
| Қарақұмық ботқасы | 150 | 105 |
| Витаминделген жеміс жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |
| Көкөністер  | 40 |  35 |

**Бейсенбі 527**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Көкөністермен бұқтырылған тауық еті  | 50/50 | 370 |
| Картоп пюресі | 200 | 230 |
| Қант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |
| Көкөністер | 30 | 25 |

**Жұма 677**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Соуыста бұқтырылған котлеттер  | 50/20 | 300 |
| бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы | 150 | 160 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 75 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **552**

**Барлығы: 2750**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 1 апта мәзірі

02.12 - 06.12.2024 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшікпен тоқаш | 50/15 | 155 |
| Кант қосылған шай | 200 | 35 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **477**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| Мейіз қосылған рогалик | 60 | 130 |
| Витаминделген жеміс-жидек компоты | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і **487**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 |
| Витаминделген жеміс жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| Алма қосылған пирожки | 60 | 120 |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Жұма 477**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Уч-пучмак | 60 | 180 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 75 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **542**

**Барлығы: 2500**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.