«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

 «Келісілді» Қызмет көрсетуші \_Ополинская Ю.В

7– 11 жас аралығындағы оқушыларға арналған 2 апта мәзірі

 11-15.11.2024

**Дүйсенбі**

 Шығу (г)

 7-11 жас баға

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сиыр етінен палау | 200 |  |
| Қант қосылған шай | 200 |  |
|  Алма | 100 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Сейсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Көкөніс салаты  | 60 |  |
| Сиыр етінен жасалған фрикадельки, негізі тұздығы қызыл  | 60/20 |  |
| Қарақұмық ботқасы |  100 |  |
| Лимон мен қант қосылған шай | 200 |  |
| Бал | 10 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Құс етінен рагу | 200 |  |
| Ірімшік бөлігі | 20 |  |
| Витаминделген жеміс компоты | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |

**Бейсенбі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| көкөніс икрасы | 60 |  |
| Горбуша балығына сары май қосқан котлет | 50/10 |  |
| Картоп пюресі | 100 |  |
|  Витаминделген жеміс-жидек желе | 200 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
|  Барлығы: |  |  |

**Жұма**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  еттен жасалған биточектер (духовкада), негізі тұздығы қызыл | 50/20 |  |
|  Макарон сары маймен | 100 |  |
| Жеміс шырыны | 200 |  |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 |  |
| Қара бидай наны | 20 |  |
| Барлығы: |  |  |
|  | 3225 |

 **Барлығы:**

**Құрастырушы-технолог: Желева О.Ю**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Бекітемін» Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Келісілді» Қамқоршылық кеңес Орынбекова Т.М.

 «Келісілді» Қызмет көрсетуші Ополинская Ю.В

11 – 18 жас аралығындағы оқушыларға арналған 2 апта мәзірі

 11.11. - 15.11.2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дүйсенбі | Шығу (г)11-15 | Шығу (г)16-18 | Баға |
| Сиыр етінен палау | 200 | 250 |  |
| Қант қосылған шай | 200 | 200 |  |
|  Алма |  100 | 100 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы:  |  |  |  |

**Сейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Көкөніс салаты | 100 | 100 |  |
| Сиыр етінен бұқтырылған фрикадельки, негізі тұздығы қызыл | 60/20 | 90/20 |  |
| Қарақұмық ботқасы | 130 | 150 |  |
| Лимон мен қант қосылған шай | 200 | 200 |  |
| Бал | 10 | 10 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Сәрсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Құс етін рагу | 200 |  250 |  |
| Ірімшік бөлігі | 20 | 20 |  |
| Витаминделген жеміс- жидек компоты | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Бейсенбі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Көкөніс икрасы | 100 | 100 |  |
| Горбуша балығына сары май қосқан котлет | 50/10 | 75/10 |  |
| Картоп пюресі | 130 | 150 |  |
| Витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 200 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы: |  |  |  |

**Жұма**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  еттен жасалған биточиктер (духовкада), негізі тұздығы қызыл | 75/20 | 100/20 |  |
|  Макарон сары маймен | 130 | 150 |  |
| Жеміс шырыны | 200 | 200 |  |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 60 |  |
| Қара бидай наны | 35 | 40 |  |
| Барлығы |  |  |  |
| **Барлығы:**  | 3750 |

 **Құрастырушы-технолог:Желева О.Ю.**

 **Диет-сестра: Петюкова И.В.**

«Ыстық таңғы ас» 2 апта мәзірі

11.11-15.11.2024 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| хачапури | 60 | 100 |
| Сүт қосылған какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **482**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Бұқтырылған фрикадельки, негізгі тұздығы қызыл | 55/50 | 300 |
| Макарон | 150 |  85 |
| Лимон мен қант қосылған шай | 200 |  65 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |
| Көкөністер | 30 | 25 |

**Сәрсенб**і  **492**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Көкөністер | 30 | 25 |
| палау | 50/150 | 460 |
| Витаминделген жеміс-жидек компоты | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 572**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  тауық етінен гуляш  | 50/50 | 370 |
| Қарақұмық ботқасы | 150 | 105 |
| Витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |
| Көкөністер | 30 | 25 |

**Жұма 587**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| негізгі тұздығы қызыл соуыста бұқтырылған тефтел | 60/50 | 300 |
| Картоп пюресі | 150 | 230 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

  **617**

**Барлығы: 2750**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.

«Ботқа» 2 апта мәзірі

11 - 15.11.2024 ж.

**Дүйсенбі Шығу Баға**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген тары ботқасы | 200/10 | 270 |
| хачапури | 60 | 100 |
| Сүт қосылған какао | 200 | 95 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сейсенбі** **482**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген сұлы ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ет пен капуста қосылған пирожок | 60 | 155 |
| Қант пен лимон қосылған шай | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Сәрсенб**і  **512**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген бидай ботқасы | 200/10 | 270 |
| Ірімшік қосылған ватрушка | 60 | 160 |
| Витаминделген жеміс-жидек компоты | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Бейсенбі 517**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген арпа ботқасы | 200/10 | 270 |
| Алма қосылған пирожки | 60 | 115 |
| Витаминделген жеміс-жидек желе | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

**Жұма 472**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сары май қосып сүтке пісірген күріш ботқасы | 200/10 | 270 |
| Уч-пучмак | 60 | 160 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 70 |
| Қара бидай наны | 40 | 17 |

 **517**

**Барлығы: 2500**

Қызмет көрсетуші Опалинская Ю.В.

Мектеп басшысы Макарова Е.А.