"Утверждаю" Руководитель школы Макарова С.А

"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова Т.М

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Сопинская Ю.В.

МЕНЮ (2 неделя) для учащихся 7-11 лет

период 11-15.11.2024 г.

понедельник	**Выход блюда, г 7-11 лет**	**Цена**
Плов с говядиной	200	
Чай с сахаром	200	
Яблоко	100	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
вторник		
Овощи свежие	60	
Фрикадельки тушеные в соусе красном основном	60/20	
Каша гречневая рассыпчатая	100	
Чай с лимоном, сахаром	200	
Мёд	10	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
среда		
Рагу овощное с курицей	200	
Сыр порциями	20	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
четверг		
Икра овощная	60	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	50/10	
Пюре картофельное	100	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
пятница		
Биточки мясные (духовые), соус красный основной	50/20	
Макароны отварные, масло сливочное	100	
Сок фруктовый	200	
Ватрушка с творогом	60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
ВСЕГО:		**3225**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы Макарова С.А.
"Согласовано" Попечительский совет Оронбекова Ж.М.
"Согласовано" Поставщик услуги ИП Ополинская Ю.В.

Ополинская Юлия Валентиновна ИИН 740819400111

МЕНЮ (2 неделя) для учащихся 11-18 лет

период 11-15.11.2024 г.

понедельник	**Выход блюда, г 11-15 лет**	**Выход блюда, г 16-18 лет**	**Цена**
Плов с говядиной	200	250	
Чай с сахаром	200	200	
Яблоко	100	100	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
вторник			
Овощи свежие	100	100	
Фрикадельки тушеные в соусе красном основном	60/20	90/20	
Каша гречневая рассыпчатая	130	150	
Чай с лимоном, сахаром	200	200	
Мёд	10	10	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
среда			
Рагу овощное с курицей	200	250	
Сыр порциями	20	20	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
четверг			
Икра овощная	100	100	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	50/10	75/10	
Пюре картофельное	130	150	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
пятница			
Биточки мясные (духовые), соус красный основной	75/20	100/20	
Макароны отварные, масло сливочное	130	150	
Сок фруктовый	200	200	
Ватрушка с творогом	60	60	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
ВСЕГО:			**3750**

составил: технолог Желева О.Ю.
диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 2 неделя вариант "Горячий завтрак"
период 11-15.11.2024 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
хачапури	60	100
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		482
Вторник		
фрикадельки тушеные в соусе красном основном	55/50	300
макароны отварные	150	85
чай с сахаром, лимоном	200	65
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	30	25
		492
Среда		
овощи свежие	30	25
плов	50/150	460
компот из сухофруктов витамнизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		572
Четверг		
гуляш из курицы	50/50	370
каша гречневая	150	105
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	30	25
		587
Пятница		
тефтели тушеные в соусе красном основном	60/50	300
пюре картофельное	150	230
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		617
ВСЕГО:		**2750**

Руководитель ИП Ополинская Ю.В.

Руководитель школы Макарова С.А

МЕНЮ 2 неделя вариант "Каша"
период 11-15.11.2024 г.

	выход	цена
понедельник		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
хачапури	60	100
какао с молоком	200	95
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		482
Вторник		
каша овсянная молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с мясом, капустой	60	155
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		512
Среда		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
компот из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Четверг		
каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	115
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		472
Пятница		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	160
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
ВСЕГО:		**2500**

Руководитель ИП Ополинская Ю.В.
Руководитель школы Макарова Е.А.