"Утверждаю" Руководитель школы Макарова

"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Опорникская Юлия Валентиновна ИИН 740819400111

МЕНЮ (1 неделя) для учащихся 7-11 лет

период 04-08.11.2024

понедельник	**Выход блюда, г 7-11 лет**	**Цена**
Гуляш из курицы	75/20	
Каша гречневая рассыпчатая	100	
Чай с молоком и сахаром	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
Мёд	10	
вторник		
Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	60/20	
Макароны отварные с маслом сливочным	100	
Сыр порциями	20	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
среда		
Овощи свежие	60	
Жаркое по-домашнму	200	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
четверг		
Морковь припущенная с сыром	60	
Суп с фрикадельками из говядины	200/35	
Масло сливочное	20	
Яблоко	100	
Чай с сахаром	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
пятница		
Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	50/20	
Пюре картофельное, масло сливочное	100	
Сок фруктовый	200	
Ватрушка с творогом	60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
ВСЕГО:		**3225**

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы Макарова
"Согласовано" Попечительский совет Оренбекова
"Согласовано" Поставщик услуги ИП



МЕНЮ (1 неделя) для учащихся 11-18 лет

период 04-08.11.2024

	Выход блюда, г 11-15 лет	Выход блюда, г 16-18 лет	Цена
понедельник			
Гуляш из курицы	75/20	100/20	
Каша гречневая рассыпчатая	130	150	
Чай с молоком и сахаром	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
Мёд	10	10	
вторник			
Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	90/20	120/20	
Макароны отварные с маслом сливочным	130	150	
Сыр порциями	20	20	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
среда			
Овощи свежие	100	100	
Жаркое по-домашнему	200	250	
Кисель плодово-ягодный витамнизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
четверг			
Морковь припущенная с сыром	100	100	
Суп с фрикадельками из говядины	250/35	250/35	
Масло сливочное	20	20	
Яблоко	100	100	
Чай с сахаром	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
пятница			
Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	75/20	100/20	
Пюре картофельное, масло сливочное	130	150	
Сок фруктовый	200	200	
Ватрушка с творогом	80	80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
ВСЕГО:			**3750**

составил: технолог Желева О.Ю.
диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 1 неделя вариант "Горячий завтрак"

период 04-08.11.2024

	выход	**цена**
Понедельник		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	155
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477
Вторник		
тефтели в соусе красном основном	60/50	310
макароны отварные	150	85
компот из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	40	35
		517
Среда		
биточек рубленый из говядины, соус красный основной	50/50	300
каша гречневая	150	105
кисель плодово-ягодный витамнизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	40	35
		527
Четверг		
курица запеченая с овощами	50/50	370
пюре картофельное	200	230
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
овощи свежие	30	25
		677
Пятница		
котлета домашняя, тушеная в соусе	50/20	300
рагу из овощей с фасолью	150	160
напиток из шиповника	200	75
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		552
ВСЕГО:		**2750**

Руководитель ИП

Руководитель школы Макарова Е.Н.

МЕНЮ 1 неделя вариант "Каша"

период 04-08.11.2024

	выход	**цена**
Понедельник		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	155
чай с сахаром	200	35
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477
Вторник		
каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с изюмом	60	130
комполт из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		487
Среда		
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517
Четверг		
каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	120
чай с сахаром, лимоном	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477
Пятница		
каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	270
уч-пучмак	60	180
напиток из шиповника	200	75
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		542
ВСЕГО:		**2500**

Руководитель ИП Ополинская Юлия Валентиновна ИИН 740819400111

Руководитель школы Макарова С.А.