

"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова  
 "Согласовано" Попечительский совет Дрыскова Т.М.  
 "Согласовано" Поставщик услуги ИП Машинская Н.В.  
**МЕНЮ 1** неделя для учащихся 6-11 лет  
 06.06.2023-10.06.2023г.



	выход (г)	цена	ккал
<b>понедельник</b>			
Свежихеовощи(огурцы, помидоры)	60		60
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50		196
Каша гречневая	150		288
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150
Фрукты	150		71
		<b>750</b>	<b>871</b>
<b>вторник</b>			
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы,помидоры)	60		46
Биточек из говядины с соусом	50/50		160
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с картошкой	60		165
		<b>750</b>	<b>770</b>
<b>среда</b>			
Салатиз свежих овощей(огурцы,помидоры)	60		45
Тефтели тушеные в соусе	60/50		175
Пюре картофельное	150		168
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		160
		<b>750</b>	<b>652</b>
<b>четверг</b>			
Салат из свежей моркови с яблоком	60		42
Котлета из говядины с соусом	50/50		161
Рис припущенный	150		203
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка веснушка	50		150
Фрукты	160		72
		<b>750</b>	<b>784</b>
<b>пятница</b>			
Салат из свежей капусты с огурцами,помидорами	60		46
Куры запеченные с соусом	50/50		159
Спагетти отварные	150		213
Напиток из сухофруктов с лимоном	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка с маком	50		150
Фрукты	1 шт		72
		<b>3750</b>	<b>826</b>

**ИТОГО:** **3903**