"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

06.06.2023-10.06.2023г.

понедельник	**выход (г)**	**цена**	**ккал**
Свежиеовощи(огурцы, помидоры)	60		60
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50		196
Каша гречневая	150		288
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150
Фрукты	150		71
вторник		**750**	**871**
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы,помидоры)	60		46
Биточек из говядины с соусом	50/50		160
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с картошкой	60		165
среда		**750**	**770**
Салатиз свежих овощей(огурцы.помидоры)	60		45
Тефтели тушеные в соусе	60/50		175
Пюре картофельное	150		168
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		160
четверг		**750**	**652**
Салат из свежей моркови с яблоком	60		42
Котлета из говядины с соусом	50/50		161
Рис припущеный	150		205
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка веснушка	50		150
Фрукты	160		72
пятница		**750**	**784**
Салат из свежей капусты с огурцами,помидорами	60		46
Куры запеченые с соусом	50/50		159
Спагетти отварные	150		213
Напиток из сухофруктов с лимоном	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка с маком	50		150
Фрукты	1 шт		72
		3750	**826**
ИТОГО:			**3903**