"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова
"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова
"Согласовано" Поставщик услуги ИП Оломинская

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 6-11 лет

22.05.2023-26.05.2023г.

понедельник	**выход (г)**	**цена**	**ккал**
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		72
		750	**630,4**
вторник			
Салат из свеклы с изюмом	60		46
Биточек из говядины с соусом молочным	50/50		176
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Сырник из творога с морковью, со сгущеным молоком	50/10		164
		750	**830**
среда			
Салат из свежих овощей(капуста,моркрвь,помидоры)	60		45
Жаркое с курицей	50/150		243
Кефир	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150
		750	**580**
четверг			
Салат из тушеных овощей(капуста,моркрвь, лук)	60		42
Котлета рыбная , соус сметанный	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		150
		750	**707**
пятница			
Салат из моркови припущеной с яблоками	60		46
Тефтели тушеные в соусе	60/50		220
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с морковью	60		143
Фрукты	130		72
Мед	10		30,4
		750	**828,4**
ИТОГО:		**3750**	**3575,8**

"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 11-18 лет

22.05.2023-26.05.2023г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	130		72
Мёд	10		30,4
		750	630,4
вторник			
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Суп лапша домашняя	250		154
Биточек из говядины, соус красный основной	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	894
среда			
Салат из свежих овощей(капуста, морковь,помидоры)	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		124
Жаркое с курицей	50/150		243
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	596
четверг			
Салат из тушеных овощей(капуста, морковь,лук)	100		72
Суп картофельный с крупой	250		139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		164
Картофельное пюре	200		224
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	831,2
пятница			
Салат из моркови припущеной с яблоками	100		77
Борщ со сметаной	250/10		139
Тефтели тушеные в соусе красном основном	50/50		220
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	829,4
ИТОГО:		3750	3781