

"Утверждаю" Руководитель школы

*Е. Макарова*

"Согласовано" Попечительский совет

*Брынькова В.И.*

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Машикова*

МЕНЮ 3 недели для учащихся 6-11 лет

15.05.2023-19.05.2023г.

| понеделник                                        | выход (г) | цена        | ккал          |
|---------------------------------------------------|-----------|-------------|---------------|
| Каша молочная ячневая с маслом сливочным          | 200/10    |             | 220           |
| Булочка с сыром                                   | 50/15     |             | 175           |
| Чай с сахаром, молоком                            | 200       |             | 87            |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        |             | 46            |
| Мёд                                               | 10        |             | 30,4          |
| Фрукты                                            | 130       |             | 72            |
| <b>вторник</b>                                    |           | <b>750</b>  | <b>630,4</b>  |
| Салат витаминный(свекла,морковь,яблоко)           | 60        |             | 46            |
| Плов с курицей                                    | 50/150    |             | 393           |
| Молоко                                            | 200       |             | 92            |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        |             | 46            |
| Пирожок с повидлом                                | 60        |             | 179           |
| <b>среда</b>                                      |           | <b>750</b>  | <b>756</b>    |
| Салат из свежих овощей(капуста, морковь,помидор)  | 60        |             | 45            |
| Шницель рубленый из говядины, соус красный осн.   | 50/50     |             | 170           |
| Макароны отварные                                 | 150       |             | 213           |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный         | 200       |             | 140           |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        |             | 46            |
| Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком | 75/10     |             | 179           |
| Мед                                               | 10        |             | 30,4          |
| <b>четверг</b>                                    |           | <b>750</b>  | <b>793</b>    |
| Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук.)     | 60        |             | 42            |
| Биточек рыбный, соус сметанный                    | 50/50     |             | 161           |
| Пюре картофельное                                 | 150       |             | 168           |
| Чай с лимоном                                     | 200       |             | 60            |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        |             | 46            |
| Булочка домашняя                                  | 50        |             | 150           |
| <b>пятница</b>                                    |           | <b>750</b>  | <b>627</b>    |
| Салат из свеклы с яблоком                         | 60        |             | 46            |
| Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном      | 75/50     |             | 220           |
| Каша гречневая                                    | 150       |             | 288           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный         | 200       |             | 110           |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        |             | 46            |
| УЧ-пуч-мак                                        | 60        |             | 165           |
| Мед                                               | 10        |             | 30,4          |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |           | <b>3750</b> | <b>3711,8</b> |

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

**МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет**  
**15.05.2023-19.05.2023г.**

| <b>понедельник</b>                                 | <b>выход (г)</b> | <b>цена</b> | <b>ккал</b>  |
|----------------------------------------------------|------------------|-------------|--------------|
| Каша молочная ячневая с маслом сливочным           | 200/10           |             | 220          |
| Булочка с сыром                                    | 50/15            |             | 175          |
| Чай с сахаром, молоком                             | 200              |             | 87           |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 40               |             | 46           |
| Фрукты                                             | 130              |             | 72           |
| Мёд                                                | 10               |             | 30,4         |
| <b>вторник</b>                                     |                  | <b>750</b>  | <b>630,4</b> |
| Салат витаминный (свекла, морковь, яблоко)         | 100              |             | 77           |
| Суп с клецками                                     | 250              |             | 164          |
| Плов с курицей                                     | 50/150           |             | 393          |
| Чай с сахаром                                      | 200              |             | 58           |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 80               |             | 92           |
| <b>среда</b>                                       |                  | <b>750</b>  | <b>784</b>   |
| Салат из свежих овощей (капуста, морковь, помидор) | 100              |             | 77           |
| Щи со свежей капустой, со сметаной                 | 250              |             | 134          |
| Шницель рубленный из говядины, соус красный острый | 50/50            |             | 170          |
| Макароны отварные                                  | 150              |             | 213          |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный          | 200              |             | 140          |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 80               |             | 92           |
| Мед                                                | 10               |             | 30,4         |
| <b>четверг</b>                                     |                  | <b>750</b>  | <b>826</b>   |
| Салат из тушеных овощей (капуста, морковь, лук)    | 100              |             | 72           |
| Суп картофельный с крупой                          | 250              |             | 156          |
| Биточек рыбный, соус сметанный                     | 50/50            |             | 161          |
| Картофельное пюре                                  | 200              |             | 224          |
| Чай с сахаром                                      | 200              |             | 58           |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 80               |             | 92           |
| <b>пятница</b>                                     |                  | <b>750</b>  | <b>763</b>   |
| Салат из свеклы с изюмом                           | 100              |             | 77           |
| Рассольник со сметаной                             | 250/10           |             | 139          |
| Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном       | 75/50            |             | 220          |
| Каша гречневая                                     | 150              |             | 288          |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный          | 200              |             | 110          |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 80               |             | 92           |
| Мед                                                | 10               |             | 30,4         |
|                                                    |                  | <b>750</b>  | <b>956,4</b> |

**ИТОГО:**

**3750**