«Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ,4-апта**

**6-11 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын**

**Тағамдары, 27.03-31.03.2023ж.**

**Дүйсенбі шығуы баға ккал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| сары май қосылған сүтті cұлы ботқасы | 200/10 |  | 220 |
| Бәліш ірімшікпен | 50/15 |  | 175 |
| шай сүтпен | 200 |  | 80 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| бал | 10 |  | 30,4 |
| жемістер | 150 |  | 81,6 |

**Сейсенбі 750 633**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Қызылшамен миізден салат | 60 |  | 46 |
| сиыр етінен биточек сүтті тұздықта  | 50/50 |  | 176 |
| қарақұмық ботқасы | 150 |  | 288 |
| дала жемістерінен қайнатылған кисель | 200 |  | 110 |
| алма бәліші | 60 |  | 164 |
| қара бидай наны | 40 |  | 92 |

**Сәрсенбі 750 830**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| балғын жемістерден салат(орамж. қызанақ, сәбіз) | 60 |  | 45 |
| тауық етінен қуырдақ | 50/150 |  | 243 |
| айран | 200 |  | 96 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| повидломен бәліш | 60 |  | 150 |

**Бейсенбі 750 580**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| бұқтырылған көкөністерден салат (сәбіз,орамж,жуаі) | 60 |  | 42 |
| балық етінен котлет, қаймақ тұздығымен | 50/50 |  | 161 |
| езілген картоп | 150 |  | 168 |
| итмұрын сусыны | 200 |  | 140 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| алмамен бәліш | 60 |  | 150 |

**Жұма 750 707**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| алма мен сәбізден туралған салат | 60 |  | 46 |
| тұздықта бұқтырылған тефтели | 50/150 |  | 220 |
| қайнатылған макарондар | 150 |  | 213 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| шай қантпен | 200 |  | 58 |
| сәбізбен бәліш | 60 |  | 143 |
| жемістер | 150 |  | 72 |
| бал | 10 |  | 30,4 |

**750 828,4**

**Барлығы: 3750 3578,4**

«Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ, 4-апта**

**11-18 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын**

**Тағамдары, 27.03-31.03.2023ж.**

**Дүйсенбі шығуы баға ккал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| сары май қосылған сүтті cұлы ботқасы | 200/10 |  | 220 |
| Бәліш ірімшікпен | 50/15 |  | 175 |
| шай сүтпен | 200 |  | 80 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| бал | 10 |  | 30,4 |
| жемістер | 150 |  | 72 |

**Сейсенбі 750 623,4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Қызылшамен миізден салат | 100 |  | 77 |
| үй кеспесі | 250 |  | 154 |
| сиыр етінен биточек сүтті тұздықта  | 50/50 |  | 176 |
| қарақұмық ботқасы | 150 |  | 288 |
| дала жемістерінен қайнатылған кисель | 200 |  | 110 |
| қара бидай наны | 40 |  | 92 |

**Сәрсенбі 750 894**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| балғын жемістерден салат(орамж. қызанақ, сәбіз) | 100 |  | 77 |
| рассольник қаймақпен | 250/10 |  | 124 |
| тауық етінен қуырдақ | 50/150 |  | 243 |
| шай лимонмен, қантпен | 200 |  | 96 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |

**Бейсенбі 750 596**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| бұқтырылған көкөністерден салат (сәбіз,орамж,жуаі) | 100 |  | 77 |
| қартоппен жармадан сорпа | 250 |  | 139,4 |
| балық етінен котлет, қаймақ тұздығымен | 50/50 |  | 164 |
| езілген картоп | 150 |  | 224 |
| итмұрын сусыны | 200 |  | 140 |
| қара бидай наны | 40 |  | 92 |

**Жұма 750 831,2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| алма мен сәбізден туралған салат | 100 |  | 77 |
| борщ қаймақпен | 250/10 |  | 139 |
| тұздықта бұқтырылған тефтели | 50/150 |  | 220 |
| қайнатылған макарондар | 150 |  | 213 |
| қара бидай наны | 40 |  | 92 |
| шай қантпен | 200 |  | 58 |
| бал | 10 |  | 30,4 |

**750 829,4**

**Барлығы: 3750 3774**