«Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ, 1-апта**

**6-11 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын**

**тағамдары 03.04-07.04.2023ж**

**Дүйсенбі шығуы баға ккал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| сары май қосылған бидай ботқасы | 200/10 |  | 220 |
| бәліш ірімшікпен | 50/15 |  | 175 |
| шай қантпен | 200 |  | 160 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| бал | 10 |  | 30,4 |
| жемістер | 150 |  | 71 |

**Сейсенбі 750 600,4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Қайнатылған қызылшамен миізден салат | 60 |  | 46 |
| Етпен бұқтырып пісірген картоп, сәбіз-сүтті тұздық | 30/150/50 |  | 329 |
| кептірілген жемістерден дәруменді сусын | 200 |  | 140 |
| үй бәліші | 60 |  | 160 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |

**Сәрсенбі 750  706**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын жемістерден салат (қияр) | 60 |  | 45 |
| тауық етімен бигус | 50/150 |  | 220 |
| Дала жемістерінен дәруменді кисель | 200 |  | 110 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| сәбіз қосылған бәліш | 60 |  | 155 |
| бал | 10 |  | 30,4 |

**Бейсенбі 750 606,4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын орамжапырақ пен жүгеріден салат | 60 |  | 42 |
| Балықтан котлет, қаймақты тұздықпен | 50/50 |  | 161 |
| Картоп езбесі | 150 |  | 168 |
| итмұрын сусыны | 200 |  | 140 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| жол бәліші | 60 |  | 145 |

**Жұма 750 658**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Туралған сәбіз бен алмадан салат | 60 |  | 46 |
| Сиыр етінен бұқтырылған тұздықтағы фрикаделька | 55/50 |  | 178 |
| бұршақ езбесі | 150 |  | 213 |
| лимонмен шай | 200 |  | 140 |
| Ірімшікмен бәліш | 60 |  | 175 |
| Қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| бал | 10 |  | 30,4 |

**750  932,4**

**Барлығы: 3750 3503,2**

Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ, 1-апта**

**11-18 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын**

**тағамдары 03.04-07.04.2023ж**

**Дүйсенбі шығуы баға ккал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| сары май қосылған бидай ботқасы | 200/10 |  | 220 |
| бәліш ірімшікпен | 50/15 |  | 175 |
| Шай қантпен | 200 |  | 58 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| бал | 10 |  | 30,4 |
| жемістер | 150 |  | 72 |

**Сейсенбі 750 601,4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Қайнатылған қызылшамен миізден салат | 100 |  | 77 |
| Щи қаймақпен | 250/10 |  | 154 |
| Сиыр етінен биточек, тұздықпен | 50/50 |  | 178 |
| қайнатылған макарондар | 150 |  | 203 |
| кептірілген жемістерден дәруменді сусын | 200 |  | 140 |
| қара бидай наны | 80 |  | 92 |

**Сәрсенбі 750 762**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын жемістерден салат | 100 |  | 72 |
| үй кеспесі | 250 |  | 139,2 |
| қайнаған күріш | 150 |  | 201 |
| жемістерден гарнир | 50 |  | 35 |
| бал | 10 |  | 30,4 |
| Дала жемістерінен дәруменді кисель | 200 |  | 110 |
| қара бидай наны | 80 |  | 92 |

**Бейсенбі 750 725,6**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын орамжапырақ пен жүгеріден салат | 100 |  | 77 |
| рассольник қаймақпен | 250/10 |  | 124 |
| Балықтан котлет, қаймақты тұздықпен | 50/50 |  | 161 |
| Картоп езбесі | 150 |  | 168 |
| шай қантпен | 200 |  | 58 |
| қара бидай наны | 40 |  | 92 |

**Жұма 750 734**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Туралған сәбіз бен алмадан салат | 60 |  | 77 |
| қамыр қосылған сорпа | 250 |  | 139 |
| Сиыр етінен бұқтырылған тұздықтағы фрикаделька | 55/50 |  | 178 |
| бұршақ езбесі | 150 |  | 213 |
| шай қантпен | 200 |  | 58 |
| Қара бидай наны | 40 |  | 92 |
| бал | 10 |  | 30,4 |

**750  787,4**

**Барлығы: 3750 3610,4**