

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Постановщик услуги ИП

МЕНЮ 4 недели для учащихся 6-11 лет

24.04.2023-28.04.2023г.



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		72

вторник

		750	630,4
Салат из свеклы с изюмом	60		46
Биточек из говядины с соусом молочным	50/50		176
Каши гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Сосиска в тесте	50/50		164

среда

		750	830
Салат из свежих овощей(капуста,морковь,помидоры)	60		45
Жаркое с курицей	50/150		243
Кефир	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150

четверг

		750	580
Салат из тушеных овощей(капуста,морковь, лук)	60		42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		161
Щоре картофельное	150		168
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		150

пятница

		750	707
Салат из моркови припущенной с яблоками	60		46
Тефтели тушеные в соусе	60/50		220
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с морковью	60		143
Фрукты	130		72
Мед	10		30,4

ИТОГО:

750 828,4
3750 3575,8

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Понечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 недели для учащихся 11-18 лет

24.04.2023-28.04.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	130		72
Мёд	10		30,4
в горшок		750	630,4
Салат из свеклы с цизомом	100		77
Суп лапша домашняя	250		154
Биточек из говядины, соус красный основной	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
среда		750	894
Салат из свежих овощей(капуста, морковь, помидоры)	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		124
Жаркое с курицей	50/150		243
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
четверг		750	596
Салат из тушеных овощей(капуста, морковь, лук)	100		72
Суп картофельный с крупой	250		139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		164
Картофельное пюре	200		224
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
пятница		750	831,2
Салат из моркови припущенной с яблоками	100		77
Борщ со сметаной	250/10		139
Тефтели тушеные в соусе красном основном	50/50		220
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	829,4
ИТОГО:		3750	3781