

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 недели для учащихся 6-11 лет

17.04.2023-21.04.2023г.



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	130		72

вторник

750 630,4

Салат витаминный(свекла,морковь,яблоко)	60		46
Плюс с курицей	50/150		393
Молоко	200		92
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с повидлом	60		179

среда

750 756

Салат из свежих овощей(капуста, морковь,помидор)	60		45
Шницель рубленный из говядины, соус красный осн.	50/50		170
Макаронь отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	75/10		179
Мед	10		30,4

четверг

750 793

Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук.)	60		42
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Чай с лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150

пятница

750 627

Салат из свеклы с яблоком	60		46
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Самса с мясом	60		165
Мед	10		30,4

750 905,4

ИТОГО:

3750 3711,8

"Утверждено" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Серебрякова Т.А.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Иваненко Н.В.

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет
17.04.2023-21.04.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	130		72
Мед	10		30,4
вторник		750	630,4
Салат витаминный (свекла, морковь, яблоко)	100		77
Суп с клецками	250		164
Плов с курицей	50/150		393
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
среда		750	784
Салат из свежих овощей (капуста, морковь, помидор)	100		77
Щи со свежей капустой, со сметаной	250		134
Шницель рубленный из говядины, соус красный основн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
четверг		750	826
Салат из тушеных овощей (капуста, морковь, лук)	100		72
Суп картофельный с крупой	250		156
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50		161
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
пятница		750	763
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		139
Грибные ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	956,4

ИТОГО:

3750