"Утверждаю" Руководитель школы Е.Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

03.04.2023-07.04.2023г.

понедельник	**выход (г)**	**цена**	**ккал**
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		71
вторник		**750**	**600,4**
Салат из свеклы с изюмом	60		46
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк	30/150/50		329
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		145
среда		**750**	**706**
Салат из свежих овощей(огурец)	60		45
Бигус с курицей	50/150		220
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с морковью	60		155
Мед	10		30,4
четверг		**750**	**606,4**
Салатиз свежей капусты с кукурузой	60		42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		161
Картофельное пюре	150		168
Кефир	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка дорожная	50		145
пятница		**750**	**658**
Салат из припущеной моркови с яблоком	60		46
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55/50		178
Пюре гороховое	150		213
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		175
Мед	10		30,4
		750	**932,4**
ИТОГО:		**3750**	**3503,2**

"Утверждаю" Руководитель школы Е.Макарова

"Согласовано" Попечительский совет Ермолаева Т.М.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Лисенкова О.С.



МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет

03.04.2023-07.04.2023г.

понедельник	**выход (г)**	**цена**	**ккал**
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		72
вторник		**750**	**601,4**
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Щи со сметаной	250/10		154
Биточек из говядины с соусом	50/50		178
Макароны отварные	150		203
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
среда		**750**	**762**
Суп лапша домашняя	25		139,2
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50		170
Рис припущеный	150		201
Подгарнировка овощи свежие	50		35
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
четверг		**750**	**725,6**
Салат из свежей капусты с кукурузой	100		72
Рассольник со сметаной	250/10		124
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		164
Пюре картофельное	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
пятница		**750**	**734**
Салат из моркови припущеной с яблоком	100		77
Суп с клецками	250		139
Фрикадельки из говядины,тушеные в соусе	55/50		178
Пюре гороховое	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	**787,4**
ИТОГО:		**3750**	**3610,4**