

"Утверждаю" Руководитель школы  
"Согласовано" Попечительский совет  
"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Е. Макарова*

*Орленбекова М.И. МП*

*Власникова О.С.*

**МЕНЮ 2** неделя для учащихся 6-11 лет  
10.04.2023-14.04.2023г.



	ВЫХОД (г)	цена	ккал
<b>понедельник</b>			
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Чай с сахаром, молоком	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		71
		<b>750</b>	<b>600,4</b>
<b>вторник</b>			
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы,помидоры)	60		46
Куры запеченные, соус красный основной	75/50		195
Рожки отварные	150		207
Кефир	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка ванильная	60		130
		<b>750</b>	<b>720</b>
<b>среда</b>			
Салат из свеклы с изюмом	60		45
Филе рубленое, запеченое в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		150
Фрукты	1 шт		71
		<b>750</b>	<b>930</b>
<b>четверг</b>			
Салат из моркови припущенной с яблоками	60		42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Чай с лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		175
		<b>750</b>	<b>652</b>
<b>пятница</b>			
Салат из свеж. овощ(огурцы, помид)	60		46
Зразы с рисом, масло сливочное	70/10		178
Рагу овощное	150		201
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Уч-пуч-мак	60		165
Мед	10		30,4
		<b>750</b>	<b>806,4</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>3750</b>	<b>3708,8</b>

"Утверждаю" Руководитель школы

*Е. Макарова*

"Согласовано" Попечительский совет

*Ормиевкова Т.М.*

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Валосешикова О.В.*



**МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет  
10.04.2023-14.04.2023г.**

<b>понеделник</b>	<b>ВЫХОД (Г)</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Чай с сахаром, молоком	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		72
<b>вторник</b>		<b>750</b>	<b>601,4</b>
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы, помидоры)	100		77
Суп с гороховый	250		154
Куры запеченные, соус красный основной	75/50		195
Рожки отварные	150		203
Нпиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
<b>среда</b>		<b>750</b>	<b>861</b>
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		124
Филе рубленое, запеченое в соусе молочном	50/50		178
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Фрукты	150		72
<b>четверг</b>		<b>750</b>	<b>941</b>
Салат из моркови припущенной с яблоком	100		72
Суп лапша домашняя	250		139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		164
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
<b>пятница</b>		<b>750</b>	<b>749,2</b>
Борщ со сметаной	250/10		139
Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/10		178
Рагу из овощей	150		201
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мёд	10		30,4
		<b>750</b>	<b>780,4</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>3750</b>	<b>3933</b>