



"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Орловская И.И.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Власенкова О.С.

МЕНЮ 2 недели для учащихся 6-11 лет

13.03.2023-17.03.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Чай с сахаром, молоком	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1 шт		71
вторник		750	600,4
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы,помидоры)	60		46
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50		170
Рожки отварные	150		207
Кефир	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка ванильная	60		130
среда		750	695
Салат из свеклы с изюмом	60		45
Филе рубленое, запеченое в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		150
Фрукты	1 шт		71
четверг		750	930
Салат из моркови припущенной с яблоками	60		42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Чай с лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		175
пятница		750	652
Салат из свеж. овощ(огурцы, помид)	60		46
Зразы с рисом, масло сливочное	70/10		178
Рагу овощное	150		201
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Самса с мясом	60		165
Мед	10		30,4
		750	806,4
ИТОГО:		3750	3683,8

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет
13.03.2023-17.03.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Чай с сахаром, молоком	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1 шт		72
вторник		750	601,4
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы, помидоры)	100		77
Суп с гороховый	250		154
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50		170
Рожки отварные	150		203
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
среда		750	836
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		124
Филе рубленое, запеченое в соусе молочном	50/50		178
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Фрукты	1 шт		72
четверг		750	941
Салат из моркови припущенной с яблоком	100		72
Суп лапша домашняя	250		139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		164
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
пятница		750	749,2
Борщ со сметаной	250/10		139
Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/10		178
Рагу из овощей	150		201
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мёд	10		30,4
ИТОГО:		3750	3908