«Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ, 2-апта**

**6-11 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын**

**тағамдары 13.03-17.03.2023ж**

**Дүйсенбі шығуы баға ккал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| сары май қосылған сүтті бидай ботқасы | 200/10 |  | 220 |
| хачапури | 60 |  | 175 |
| шай қантпен, сүтпен | 200 |  | 58 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| бал | 10 |  | 30,4 |
| жемістер | 1 д. |  | 71 |

**Сейсенбі 750 600,4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын салат көкөністерден (қызанақ, қияр,қырыққ) | 60 |  | 46 |
| Мектеп котлеті, қызыл негізгі тұздықпен | 50/50 |  | 170 |
| Қайнатылған рожки | 150 |  | 207 |
| айран | 200 |  | 96 |
| ванильді тоқаш | 60 |  | 130 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |

**Сәрсенбі 750 695**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| қызылшамен миізден салат | 60 |  | 45 |
| Соғылған сүбе ет, сүтті тұздықта | 75/50 |  | 220 |
| Қарақұмық ботқасы | 150 |  | 288 |
| Сүзбелі бәліш | 60 |  | 150 |
| Дала жемістерінен қайнатылған дәруменді кисель | 200 |  | 110 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| жеміс | 1 д. |  | 71 |

**Бейсенбі 750 930**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Туралған сәбізбен алмадан салат | 60 |  | 42 |
| Балықтан котлет, қаймақты тұздықпен | 50/50 |  | 161 |
| Картоп езбесі | 150 |  | 168 |
| шай лимонмен | 200 |  | 60 |
| алмамен бәліш | 60 |  | 175 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |

**Жұма 750 652**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын көкөністерден салат (қияр, қызанақ) | 60 |  | 46 |
| Жаншылған ет күрішпен, сары маймен | 70/10 |  | 178 |
| Бұқтырылған жемістер | 150 |  | 201 |
| итмұрын сусыны | 200 |  | 140 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| бал | 10 |  | 30,4 |
| самса етпен | 60 |  | 165 |

**750 806,4**

**Барлығы: 3750 3683,8**

«Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ, 2-апта**

**11-18 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын**

**тағамдары 13.03-17.03.2023ж**

**Дүйсенбі шығуы баға ккал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| сары май қосылған сүтті арпа ботқасы | 200/10 |  | 220 |
| хачапури | 60 |  | 175 |
| шай қантпен, лимонмен | 200 |  | 58 |
| қара бидай наны | 40 |  | 46 |
| бал | 10 |  | 30,4 |
| жемістер | 1д. |  | 72 |

**Сейсенбі 750 601,4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын салат көкөністерден (қызанақ, қияр, қырыққ) | 100 |  | 77 |
| Бұршақты сорпа | 250 |  | 154 |
| Мектеп котлеті, қызыл негізгі тұздықпен | 50/50 |  | 170 |
| Қайнатылған рожки | 150 |  | 203 |
| балғын жемістерден дәруменді сусын | 200 |  | 140 |
| қара бидай наны | 80 |  | 92 |

**Сәрсенбі 750 836**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Қызылша мен миізден салат | 100 |  | 77 |
| Рассольник қаймақпен | 250/10 |  | 124 |
| Соғылған сүбе ет, сүтті тұздықта | 50/50 |  | 178 |
| Қарақұмық ботқасы | 150 |  | 288 |
| Дала жемістерінен қайнатылған дәруменді кисель | 200 |  | 46 |
| қара бидай наны | 80 |  | 92 |
| жемістер | 1д. |  | 72 |

**Бейсенбі 750 941**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| туралған сәбіз бен алмадан салат | 100 | 100 | 72 |
| Үй кеспе сорпасы | 250 | 253 | 139,2 |
| Балықтан котлет, қаймақты тұздықпен | 50/50 | 290 | 164 |
| Картоп езбесі | 200 | 170 | 224 |
| Шай қантпен | 200 | 30 | 58 |
| қара бидай наны | 80 | 34 | 92 |

**Жұма 750 749**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| борщ қаймақпен | 60 |  | 46 |
| Жаншылған ет күрішпен, сары маймен | 70/10 |  | 178 |
| Бұқтырылған жемістер | 150 |  | 201 |
| итмұрын сусыны | 200 |  | 140 |
| қара бидай наны | 40 |  | 92 |
| бал | 10 |  | 30,4 |

**750 780,4**

**Барлығы: 3750 3908**