

"Утверждаю" Руководитель школы

*Е. Макарова*

"Согласовано" Попечительский совет

*Орловского Ю. И. Тур*

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Васильева С.С.*

**МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет**

**06.03.2023-10.03.2023г.**

| <b>понедельник</b>                                   | <b>выход (г)</b> | <b>цена</b> | <b>ккал</b>   |
|------------------------------------------------------|------------------|-------------|---------------|
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным           | 200/10           |             | 220           |
| Булочка с сыром                                      | 50/15            |             | 175           |
| Чай с сахаром                                        | 200              |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40               |             | 46            |
| Мёд                                                  | 10               |             | 30,4          |
| Фрукты                                               | 150              |             | 71            |
| <b>вторник</b>                                       |                  | <b>750</b>  | <b>600,4</b>  |
| Салат из свеклы с изюмом                             | 60               |             | 46            |
| Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк | 30/150/50        |             | 329           |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный            | 200              |             | 140           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40               |             | 46            |
| Пирожок с яблоком                                    | 60               |             | 145           |
| <b>четверг</b>                                       |                  | <b>750</b>  | <b>706</b>    |
| Салат из свежих овощей                               | 60               |             | 45            |
| Плов с курицей                                       | 50/150           |             | 220           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный            | 200              |             | 110           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40               |             | 46            |
| Пирожок с морковью                                   | 60               |             | 155           |
| Мед                                                  | 10               |             | 30,4          |
| <b>пятница</b>                                       |                  | <b>750</b>  | <b>606,4</b>  |
| Салат из припущенной моркови с яблоком               | 60               |             | 46            |
| Фрикадельки из говядины тушеные в соусе              | 55/50            |             | 178           |
| Макароны отварные с овощами                          | 150              |             | 213           |
| Напиток из шиповника                                 | 200              |             | 140           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40               |             | 46            |
| Ватрушка с творогом                                  | 60               |             | 175           |
| Фрукты                                               | 150              |             | 75            |
|                                                      |                  | <b>750</b>  | <b>873</b>    |
| <b>ИТОГО:</b>                                        |                  | <b>3000</b> | <b>2785,8</b> |

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Е. Макарова

Ордынбекова Т. И. проф

Васильева С. Е.

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет

06.03.2023-10.03.2023г.

| понеделник                                 | выход (г) | цена | ккал   |
|--------------------------------------------|-----------|------|--------|
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/10    |      | 220    |
| Булочка с сыром                            | 50/15     |      | 175    |
| Чай с сахаром                              | 200       |      | 58     |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 40        |      | 46     |
| Мёд                                        | 10        |      | 30,4   |
| Фрукты                                     | 150       |      | 72     |
|                                            |           | 750  | 601,4  |
| вторник                                    |           |      |        |
| Салат из свеклы с изюмом                   | 100       |      | 77     |
| Щи со сметаной                             | 250/10    |      | 154    |
| Биточек рыбный с соусом молочным           | 50/50     |      | 178    |
| Каша гречневая                             | 150       |      | 288    |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный  | 200       |      | 140    |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 80        |      | 92     |
|                                            |           | 750  | 929    |
| четверг                                    |           |      |        |
| Салат из свежих овощей                     | 100       |      | 72     |
| Суп гороховый                              | 250       |      | 139,2  |
| Плов с курицей                             | 50/150    |      | 393    |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный  | 200       |      | 110    |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 80        |      | 92     |
| Мед                                        | 10        |      | 30,4   |
|                                            |           | 750  | 836,6  |
| пятница                                    |           |      |        |
| Салат из моркови припущенной с яблоком     | 100       |      | 77     |
| Рассольник со сметаной                     | 250/10    |      | 139    |
| Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе   | 55/50     |      | 178    |
| Макроны отварные с овощами                 | 150       |      | 213    |
| Напиток из шиповника                       | 200       |      | 140    |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 80        |      | 92     |
|                                            |           | 750  | 869,4  |
| ИТОГО:                                     |           | 3000 | 3236,4 |