

"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

В. Рыжов

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

В. Соколов

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

20.02.2023-24.02.2023г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		80
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1шт		81,6
вторник		750	633
Салат витаминный(свекла,морковь,яблоко)	60		46
Плов с курицей	50/150		393
Молоко	200		92
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с повидлом	60		179
среда		750	756
Салат из свежих овощей(капуста, морковь,помидор)	60		45
Шницель рубленый из говядины, соус красный осн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	75/10		179
Мед	10		30,4
четверг		750	793
Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук.)	60		42
Биточек рыбный , соус сметанный	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Чай с лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150
пятница		750	627
Салат из свеклы с яблоком	60		46
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Самса с мясом	60		165
Мед	10		30,4
		750	905,4
ИТОГО:		3750	3714,4

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Постановщик услуги ИП

Е. Макарова

Орловская Т.М.

Орловская О.С.

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет

20.02.2023-24.02.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		80
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1шт		72
Мёд	10		30,4
вторник		750	623,4
Салат витаминный (свекла, морковь, яблоко)	100		77
Суп с клешками	250		164
Плов с курицей	50/150		393
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
среда		750	784
Салат из свежих овощей(капуста, морковь, помидор)	100		77
Щи со свежей капустой, со сметаной	250		134
Шницель рубленый из говядины, соус красный основн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
четверг		750	826
Салат из тушеных овощей(капуста, морковь, лук)	100		72
Суп картофельный с крупой	250		156
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50		164
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
пятница		750	766
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		139
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	956,4

ИТОГО:

3750