

Келісемін

"Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімінің Степногорск қаласы Л. Н. Толстой атындағы №4 мектеп гимназиясы" КММ басшысы

Е. А. Макарова

" " 2023ж.

Бекітемін

"Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі" ММ басшысы

А.Оспанова

" " 2023ж.

Мәзір (тапта) 6-11 жас

	Атауы	Шығу
	<b>дүйсенбі</b>	
1	сары май қосылған сүтті күріш ботқасы	200/10
2	Ірімшік қосылған тоқаш	50/15
3	Қант қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	көкөніс салаты	100
6	бал	5гр.
	<b>сейсенбі</b>	
1	ет, сүт соусы қосылған картоп пісірмесі	50/150/50
2	Нығайтылған кептірілген жеміс сусыны	200
3	Қара бидай наны	40
4	Жаңа піскен көкөніс салаты	100
5	бал	5гр.
	<b>сәрсенбі</b>	
1	Жаңа қырыққабат қосылған тауық еті	25/150
2	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе пудингі	40
3	Нығайтылған жеміс-жидек киселі	200
4	алма	100
5	Қара бидай наны	40
6	бал	5гр.
	<b>бейсенбі</b>	
1	балық, негізгі қызыл тұздық	50/50
2	Қартон еzbесі	150
3	алма-апельсин сусыны	200
4	Қара бидай наны	40
5	витамин салаты	100
6	бал	5гр.
	<b>жұма</b>	
1	Тұздық қосылған мектеп котлеті	50/50
2	спагетти	150
3	айран	200
3	Қара бидай наны	40
4	Жаңа піскен көкөніс салаты	100
5	бал	5гр.

**Келісемін**

«Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі Степногорск қаласының Л.Н. Толстой атындағы № 4 мектеп -гимназиясы» КММ басшысы

Е.А.Макароиа

2023ж.

**Бекітемін**

"Ақмола" облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі" ММ басшысы

А.Оспанова


2023ж.

**Мәзір (тапта) 11-18 жас**

	<b>Атауы</b>	<b>Шығу</b>
	<b>дүйсенбі</b>	
1	сары май қосылған сүтті күріш ботқасы	200/10
2	Ірімшік қосылған тоқаш	50/15
3	Қант қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	дәруменді салаты	100
6	бал	5гр
	<b>сейсенбі</b>	
1	Шы	250
2	ет, сүт соусы қосылған картоп пісірмесі	50/150/50
3	Нығайтылған кептірілген жеміс сусыны	200
4	Қара бидай наны	40
5	Жаңа піскен көкөніс салаты	100
6	бал	5гр
	<b>сәрсенбі</b>	
1	Бұршақ сорпасы	250
2	Жаңа қырыққабат қосылған сныр еті	25/150
3	қоюландырылған сүт қосылған сүзбе пудингі	40
4	Нығайтылған жеміс-жидек киселі	200
5	алма	40
6	Қара бидай наны	100
7	бал	5гр
	<b>бейсенбі</b>	
1	Рассольник	250
2	балық, негізгі қызыл тұздық	50/50
3	Картоп өзбесі	200
4	алма-апельсин сусыны	200
5	Қара бидай наны	40
6	дәруменді салаты	100
7	бал	5гр
	<b>жұма</b>	
1	Клецка қосылған сорпа	250
2	Тұздықпен пісірілген тауық еті	50/50
3	қайнатылған спагетти	200
4	айран	200
5	Қара бидай наны	40
6	Жаңа піскен көкөніс салаты	100
7	бал	5гр

**Келісемін**

«Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі Степногорск қаласының Л.Н. Толстой атындағы № 4 мектеп - гимназиясы» КММ басшысы

  
Е.А.Масарова

2023ж.

**Бекітемін**

«Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі» ММ басшысы

  
А.Осипова

2023ж.

Мәзір (2 апта) 6-11 жас

Атауы	Шығу
<b>дүйсенбі</b>	
1 сары май қосылған тары сүті ботқасы	200/10
2 Ірімшік қосылған хачапури	60
3 Сүт қосылған шай	200
4 Қара бидай аны	40
5 бал	5гр
<b>сейсенбі</b>	
1 Бұршақ сорпасы	250
2 Тұздықпен пісірілген «Мектеп» котлеті	50/50
3 Қайнатылған мүйіздер	150
4 Нығайтылған кептірілген жеміс суыны	200
5 Қара бидай наны	40
6 Жана піскен көкөніс салаты	60
7 бал	5гр
<b>сәрсенбі</b>	
1 Рассольник	250
2 туралған филе, пісірілген, қызыл соус	50/50
3 Қаракұмық ботқасы	150
4 Нығайтылған жеміс-жидек киселі	200
5 жеміс	100
6 Қара бидай наны	40
7 Сүзбе қосылған ватрушка	60
8 бал	5гр
<b>бейсенбі</b>	
1 Үйдегі тауық кеспесі	250
2 Тұздықпен пісірілген балық	50/50
3 Картоп езбесі	150
4 Қант қосылған шай	200
5 Қара бидай наны	40
6 витамин салаты	60
7 айран	200
8 бал	5гр
<b>жұма</b>	
1 Қырыққабаттан жасалған борщ	250
2 зразы күрішпен, сарымаймен	70/20
3 Көкөніс бұқтырмасы	150
4 Лимон қосылғаншай	200
5 Қара бидай наны	40
6 витамин салаты	60
7 бал	5гр

## Келісемін

«Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі Степногорск қаласының Л.Н. Толстой атындағы № 4 мектеп - гимназиясы» КММ басшысы

Е.А.Макарова

2023ж.

## Бекітемін

"Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі" ММ басшысы

А.Оспанова

2023ж.

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

	Атауы	Шығу
	<b>дүйсенбі</b>	
1	сары май қосылған тары сүті боткасы	200/10
2	Ірімшік қосылған хачапури	60
3	Сүт қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Жаңа алма	100
6	сүзбеше	50
7	бал	5гр
	<b>сейсенбі</b>	
1	Бұршақ көжесі	250
2	соусы бар «Мектеп» қотлеті	50/50
3	Қайнатылған мүйіздер	200
4	Нығайтылған кептірілген жеміс суыны	200
5	Қара бидай наны	40
6	Жаңа піскен көкөніс салаты	100
7	бал	5гр
	<b>сәрсенбі</b>	
1	Рассольник	250
2	туралған пісірілген филе, қызыл соус	50/50
3	Қаракұмық боткасы	150
4	Нығайтылған жеміс-жидек киселі	200
5	жеміс	100
6	Қара бидай наны	40
7	ірімшік	16
8	бал	5
	<b>бейсенбі</b>	
1	Үйдегі тауық кеспесі	250
2	Тұздықпен пісірілген балық	50/50
3	Картоп езбесі	200
4	Қант қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
6	витамин салаты	100
7	айран	200
8	бал	5гр
	<b>жұма</b>	
1	Борщ	250
2	арзы күрішпен, сарымаймен	70/10
3	Көкөніс бұқтырмасы	200
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
6	бал	5 гр.

Келісемін  
«Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі Степногорск қаласының Л.Н. Толстой атындағы № 4 мектеп - гимназиясы»  
КММ  
басшысы

Е.А.Макарова

" " 2023ж.

Бекітемін  
"Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі" ММ  
басшысы

А.Оспанова

" " 2023ж.

Мәзір (3 апта) -6-11 жас

	Атауы	Шығу
	<b>дүйсенбі</b>	
1	сары май қосылған сүт жүгері ботқасы	200/10
2	Ірімшік қосылған тоқаш	50/15
3	Сүт қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Жаңа алма	100
6	бал	5 гр
	<b>сейсенбі</b>	
1	Татарша азу	50/150
2	Нығайтылған кептірілген жеміс сусыны	200
3	Қара бидай наны	40
4	дәруменді салаты	60
5	айран	200
6	бал	5 гр.
	<b>сәрсенбі</b>	
1	тұралған шницель, қызыл соус	50/50
2	қайнатылған макарон	150
3	Қара бидай наны	40
4	Жаңа алма	100
5	сүт	200
6	Сүзбе қосылған ватрушка	60
7	бал	5 гр
	<b>бейсенбі</b>	
1	Балық сорпасы	250
2	балық пироғы, негізгі қызыл тұздық	50/50
3	Картон еzbесі	150
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
6	Жаңа піскен көкөніс салаты	60
7	бал	5гр
	<b>жұма</b>	
1	Борщ	250
2	Тауық палуы	50/150
3	кисель	200
4	Қара бидай наны	40
5	Жаңа піскен көкөніс салаты	60
6	бал	5 гр.

Келісемін

«Ақмола облысы білім басқармасының  
Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі  
Степногорск қаласының Л.Н. Толстой атындағы  
№ 4 мектеп -гимназиясы» КММ  
басшысы

Е.А.Макарова

" " 2023ж.

Бекітемін

"Ақмола облысы білім  
басқармасының Степногорск қаласы  
бойынша білім бөлімі" ММ  
басшысы

А.Оспанова

" " 2023ж.

Мәзір (3 апта) 11 -18 жас

	дүйсенбі	Шығу
1	сары май қосылған сүт жүгері ботқасы	200/10
2	Ірімшік қосылған тоқаш	50/15
3	Сүт қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Жаңа алма	100
6	сүзбеше	50
	<b>сейсенбі</b>	
1	Тауық еті қосылған жұмыртқа үлпектері бар сорпа	250
2	Татарша азу	50/200
3	Нығайтылған кептірілген жеміс суыны	200
4	Қара бидай наны	40
5	дәруменді салаты	100
6	айран	200
	<b>сәрсенбі</b>	
1	Рассольник	250
2	туралған шиндель, қызыл соус	50/50
3	қайнатылған макарон	150
4	Күріш қосылған жұмыртқа пирогы	40
5	Қара бидай наны	40
6	алма	100
7	сүт	200
	<b>бейсенбі</b>	
1	балықсорпасы	250
2	балық пирогы, негізгі қызыл тұздық	50/10
3	Картоп езбесі	200
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
6	көкөніс салаты	100
	<b>жұма</b>	
1	Борщ	250
2	Тауық еті палауы	50/150
3	Нығайтылған жеміс-жидек киселі	200
4	Қара бидай наны	40
5	Жаңа піскен көкөніс салаты	100
6	бал	5

Келісемін  
«Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі Степногорск қаласының Л.Н. Толстой атындағы № 4 мектеп - гимназиясы» КММ басшысы

Е.А. Масарова

" " 2023ж.

Бекітемін

"Ақмола облысы білім басқармасының Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі" ММ басшысы

А.Оспанова

" " 2023ж.

Мәзір (4 апта) 6-11 жас

	Атауы	Шығу
	<b>дүйсенбі</b>	
1	сары май қосылған арпа сүті ботқасы	200/10
2	Сүт қосылған шай	200
3	Қара бидай наны	40
4	Жана алма	100
5	Ірімшік қосылған тоқаш	50
6	бал	5 гр
	<b>сейсенбі</b>	
1	Үйдегі кеспе	250
2	Соус қосылған туралған	50/50
3	Қарақұмық ботқасы	150
4	Нығайтылған жеміс-жидек киселі	200
5	Қара бидай наны	40
6	Жана піскен көкөніс салаты	100
7	ірімшік	3
8	бал	5гр.
	<b>сәрсенбі</b>	
1	Үйдің солянкасы	250
2	Тауықпен үйдегі қуырылған ет	50/150
3	Лимон қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Жана алма	100
6	бал	5гр.
	<b>бейсенбі</b>	
1	Бұршақ сорпасы	250
2	котлет «Мұхит», сары маймен	50/10/10
3	Картоп езбесі	150
4	Нығайтылған кептірілген жеміс сусыны	200
5	Қара бидай наны	40
6	Жаңа піскен көкөніс салаты	100
7	бал	5гр
	<b>жұма</b>	
1	Борщ	250
2	Соуста бұқтырылған ет	60/50
3	қайнатылған макарон	150
4	Қант қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
6	көкөніс салаты	100
7	сүт	
8	бал	5гр

Келісемін  
«Ақмола облысы білім басқармасының  
Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі  
Степногорск қаласының Л.Н. Толстой атындағы №  
4 мектеп - гимназиясы» КММ  
басшысы

  
Е.А.Макарова  
" " 2023ж.

Бекітемін  
"Ақмола облысы білім  
басқармасының Степногорск қаласы  
бойынша білім бөлімі" ММ  
басшысы

  
А.Османова  
" " 2023ж.

Мәзір (4 апта) 11-18 жас

	Атауы	Шығу
<b>дүйсенбі</b>		
1	жаңа қырыққабат қосылған қырыққабат сорпасы	250
2	сары май қосылған арпа сүті ботқасы	200/10
3	ірімшік	16
4	Сүт қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
6	жаңаалма	100
7	сүзбеше	50
8	бал	5гр
<b>сейсенбі</b>		
1	Үйдегі кеспе	250
2	соусы бар туралған котлеттер	50/50
3	Қарақұмық ботқасы	200
4	Нығайтылған жеміс-жидек киселі	200
5	Қара бидай наны	40
6	Жаңа піскен көкөніс салаты	100
7	ірімшік	3
8	бал	5 гр.
<b>сәрсенбі</b>		
1	Үйдің солянкасы	250
2	Тауықпен үйдегі қуырылғанет	50/150
3	Лимон қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Жаңа алма	100
6	бал	5
<b>бейсенбі</b>		
1	Бұршақ сорпасы	250
2	котлет «Мұхит», сарымаймен	50/10/10
3	Картон еzbесі	200
4	Нығайтылған кептірілген жеміс сусыны	200
5	Қара бидай наны	40
6	Жаңа піскен көкөніс салаты	200
7	бал	5гр
<b>жұма</b>		
1	Борщ	250
2	Соуста бұқтырылған котлеттер	60/50
3	қайнатылған макарон	200
4	Қант қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
6	көкөніс салаты	100
7	сүт	200
8	бал	5гр