

"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Орловского Т.И. Т.И.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Васеникова О.С.

МЕНЮ 2 недели для учащихся 6-11 лет

13.02.2023-17.02.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Чай с сахаром, молоком	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1 шт		71

вторник	750	600,4
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы,помидоры)	60	46
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	170
Рожки отварные	150	207
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	46
Булочка ванильная	60	130

среда	750	739
Салат из свеклы с изиомом	60	45
Фиде рубленое, запеченое в соусе молочном	75/50	220
Каша гречневая	150	288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	46
Ватрушка с творогом	60	150
Фрукты	1 шт	71

четверг	750	930
Салат из моркови припущенной с яблоками	60	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	161
Пюре картофельное	150	168
Кефир	200	96
Хлеб ржано-пшеничный	40	46
Пирожок с яблоком	60	175

пятница	750	688
Салат из свеж. овощ(огурцы, помид)	60	46
Зразы с рисом, масло сливочное	70/10	178
Рагу овощное	150	201
Напиток из шиповника	200	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	46
Самса с мясом	60	165
Мед	10	30,4

ИТОГО: **750 806,4**
3750 3763,8

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет
13.02.2023-17.02.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Чай с сахаром, молоком	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1 шт		72
вторник		750	601,4
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы, помидоры)	100		77
Суп с гороховый	250		154
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50		170
Рожки отварные	150		203
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
среда		750	836
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		124
Филе рубленое, запеченное в соусе молочном	50/50		178
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Фрукты	1 шт		72
четверг		750	941
Салат из моркови припущенной с яблоком	100		72
Суп лапша домашняя	250		139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		164
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
пятница		750	749,2
Борщ со сметаной	250/10		139
Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/10		178
Рагу из овощей	150		201
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мёд	10		30,4
ИТОГО:		3750	3908