

"Утверждаю" Руководитель школы

Макарова Е.А.

"Согласовано" Попечительский совет

Орынбекова

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Мельникова

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

04.12.2023-08.12.2023г.

понедельник

	выход (г)	цены	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/18		220
Яйцо вареное	1 шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Яблоко	1 шт		71

вторник

		750	635,7
Шницель из говядины, соус красный основной	50/50		170
Рагу овощное	150		201
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		145

среда

		750	702
Салат из свежей моркови с яблоком, медом, маслом раст	60		45
Куры запеченные с овощами, с соусом	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Кефир с сахаром	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		179

четверг

		750	757
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		161
Картофельное пюре, капуста тушеная	100/50		168
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с повидлом	60		170
Мед	10		30,4

пятница

		750	635,4
Салат из отварной свеклы с сыром, маслом раст	60		46
Гуфтели из говядины тушеные в соусе	60/50		220
Каша гречневая	100		192
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты(мандарин)	1 шт		75

ИТОГО:

Технолог Желева О.Ю.
Диет.сестра Петюкова И.В.

Желева

750 932,4
3750 3662,5

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуг ИП

МЕНЮ 1 недели для учащихся 11-18 лет

04.12.2023-08.12.2023г

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1 шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты(яблоко)	150		72
		750	636,7
вторник			
Щи со сметаной	250/10		154
Шницель из говядины с соусом	50/50		178
Рагу овощное	150		201
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	683
среда			
Салат из моркови с яблоком, медом, маслом растит.	100		76
Суп с крупой рисовой	250		139
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50		176
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	754
четверг			
Рассольник со сметаной	250/10		124
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		164
Пюре картофельное, капуста тушеная	100/100		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	692,4
пятница			
Салат из свеклы отварной с сыром, маслом раст.	100		77
Суп с макаронными изделиями	250		139
Тефтели из говядины, тушеные в соусе	60/50		220
Каша гречневая	150		289
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	875
		3750	3641,1

ИТОГО:

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.