"Утверждаю" Руководитель школы _____

"Согласовано" Попечительский совет _____

"Согласовано" Поставщик услуги ИП _____

Ополинская Юлия Валентиновна

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 6-11 лет

27.11.2023-01.12.2023г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Батон с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1шт		72
		750	**601,4**
вторник			
Салат из свежей капусты ,огурца,моркови,масло растит.	60	90	46
Шницель рубленый из говядины с соусом красным основ	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		165
		750	**858**
среда			
Плов с курицей	50/150		393
Кефир с сахаром	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочкас изюмом	50		150
		750	**685**
четверг			
Котлета школьная , соус красный основной	50/50		161
Пюре картофельное, капуста тушеная	100/50		168
Чай с лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Йогурт	95		75
		750	**510**
пятница			
Салат из свеклы, яблок,меда,масла растит.	60		46
Куры запеченые с овощами, соус красный основной	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1шт		72
Мед	10		30,4
		750	**643,4**
ИТОГО:		**3750**	**3297,8**

Технолог Жалева О.Ю.

Диет.сестра Тенюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы _____

"Согласовано" Попечительский совет _____

"Согласовано" Поставщик услуги ИП _____ Ополинская Юлия Валентиновна

МЕНЮ 4 недели для учащихся 11-18 лет

27.11.2023-01.12.2023г.

понедельник	**выход (г)**	**цена**	**ккал**
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Батон с сыром	30/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	130		72
		750	**571**
вторник			
Салат из свежей капусты с огурцом,моркови ,маслом рас	100		77
Суп лапша домашняя	250		154
Шницель из говядины, соус красный основной	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	**842**
среда			
Рассольник со сметаной	250/10		124
Плов с курицей	50/150		393
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	**667**
четверг			
Суп картофельный с крупой	250		139,2
Котлета школьная, соус красный основной	50/50		164
Картофельное пюре,капуста тушеная	100/100		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	**677,2**
пятница			
Салат из свеклы с яблоком, медом, маслом растит.	100		77
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10		139
Куры запеченые с овощами, соус красный основной	5020//50		178
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	**757**
ИТОГО:		**3750**	**3514,2**

Технолог Тешева Д.Ю.

Диет.сестра Тепикова И.В.