"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Волошкова

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

19.12.2022-23.12.2022г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	240	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром, молоком	200	96	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Сок фруктовый	200	185	72
Фрукты	150	100	81,6
		813	**705**
вторник			
Салат из свеж. овощ(огурцы,)	60	90	46
Шницель рубленный с маслом сливочным	50/10	290	170
Рагу из овощей	150	105	201
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	105	164
		667	**767**
среда			
Салат из моркови припущенной с яблоком	60	90	45
Плов с курицей	50/150	390	393
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	179
Мед	10	35	30,4
		707	**773**
четверг			
Салат из свежих овощей(капуста,морковь,зел.гор.)	60	90	42
Биточек рыбный , соус сметанный	50/50	290	161
Пюре картофельное	150	170	168
Чай с лимоном	200	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с повидлом	75	100	150
		727	**627**
пятница			
Салат из свеклы с изюмом, маслом	60	90	46
Тефтели запеченые в соусе	60/50	290	220
Макароны отварные	150	70	203
Напиток из шиповника	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Самса с мясом	60	180	165
Фрукты	140	94	82
Мед	10	35	30,4
		836	**932,4**
ИТОГО:		**3750**	**3804,4**

"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет

19.12.2022-23.12.2022г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	240	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	110	67	50
		529	**579,4**
вторник			
Салат из свежих овощей(огурцы)	100	100	77
Суп гороховый	250	220	154
Шницель рубленный, соус красный основной	50/50	280	170
каша гречневая	150	90	203
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		754	**754**
среда			
Салат из припущенной моркови с яблоком	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	230	124
Плов с курицей	50/150	395	393
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мед	10	35	30,4
		824	**744**
четверг			
Салат из свежих овощей(капуста, морковь,зел.горошек)	100	100	72
Суп лапша домашняя	250	230	139,2
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50	290	164
Картофельное пюре	150	170	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		854	**693,2**
пятница			
Салат из свеклы с изюмом	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	139
Тефтели, запеченые в соусе	60/50	290	220
Макароны отварные	150	70	203
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4
		789	**819,4**

ИТОГО: **3750**