«Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ, 3-апта**

**6-11 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын**

**тағамдары 23.01-27.01.2023ж.**

**Дүйсенбі шығуы баға ккал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| сары май қосылған сүтті бидай ботқасы | 200/10 | 270 | 220 |
| бәліш ірімшікпен | 50/15 | 150 | 175 |
| Шай сүтпен, қантпен | 200 | 96 | 80 |
| қара бидай наны | 40 | 17 | 46 |
| бал | 10 | 40 | 30,4 |
| жемістер | 172 | 120 | 81,6 |

**Сейсенбі 702 633**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын көкөністер | 60 | 90 | 46 |
| Соғылған сиыр етінен шницель, сары маймен | 50/10 | 310 | 170 |
| Көкөністер бұқтырылған | 150 | 110 | 201 |
| кептірілген жемістерден дәруменді сусын | 200 | 70 | 140 |
| Тоқаш алмамен | 60 | 110 | 164 |
| қара бидай наны | 40 | 17 | 46 |

**Сәрсенбі 707 767**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| туралған сәбіз бен алмадан салат | 60 | 90 | 45 |
| Тауық етімен палау | 50/150 | 395 | 393 |
| Дала жемістерінен дәруменді кисель | 200 | 75 | 110 |
| Сүзбелі ватрушка | 60 | 150 | 179 |
| қара бидай наны | 40 | 17 | 46 |
| бал | 10 | 40 | 30,4 |

**Бейсенбі 767 773**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын жемістерден салат(орамж.,сәбіз,жасыл бұршақ) | 60 | 90 | 42 |
| Балықтан биточек, қаймақты тұздықпен | 50/50 | 325 | 161 |
| Картоп езбесі | 150 | 202 | 168 |
| Шай лимонмен | 200 | 70 | 140 |
| қара бидай наны | 40 | 17 | 46 |
| сәбізбен бәліш | 60 | 85 | 150 |

**Жұма 789 627**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Қызылшамен миізден салат, маймен | 60 | 90 | 46 |
| Тефтели тұздықта бұқтырылған | 60/50 | 310 | 220 |
| Қайнатылған макарондар | 150 | 70 | 203 |
| Кептірілген жемістерінен дәруменді сусын | 200 | 70 | 140 |
| қара бидай наны | 40 | 17 | 46 |
| бал | 10 | 40 | 30,4 |
| Етпен самса | 60 | 188 | 165 |

**785 850,4**

**3750 3650,4**

«Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ, 3-апта**

**11-18 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын**

**тағамдары 23.01-26.01.2023ж.**

**Дүйсенбі шығуы баға ккал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| сары май қосылған сүтті бидай ботқасы | 200/10 | 270 | 220 |
| бәліш ірімшікпен | 50/15 | 155 | 175 |
| Шай қантпен | 200 | 35 | 80 |
| қара бидай наны | 40 | 17 | 46 |
| бал | 10 | 40 | 30,4 |
| Жемістер | 150 | 67 | 50 |

**Сейсенбі 517 529,4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын көкөністерден салат (қияр) | 100 | 100 | 77 |
| Бұршақты сорпа | 250 | 210 | 154 |
| Соғылған сиыр етінен шницель, сары маймен | 50/10 | 300 | 170 |
| Қарақұмық ботқасы | 150 | 90 | 203 |
| Шай қантпен | 200 | 35 | 140 |
| қара бидай наны | 80 | 34 | 92 |

**Сәрсенбі 769 754**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дәруменді салат (сәбіз бен алма) | 100 | 100 | 77 |
| Рассольник қаймақпен | 250/10 | 220 | 124 |
| Тауық етімен палау | 50/150 | 395 | 393 |
| Шай қантпен | 200 | 35 | 58 |
| қара бидай наны | 80 | 34 | 92 |
| бал | 10 | 40 | 30,4 |

**Бейсенбі 824 744**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Балғын жемістерден салат(орамж.,сәбіз,жасыл бұршақ) | 100 | 100 | 72 |
| Үй кеспе сорпасы | 250 | 210 | 139,2 |
| Балықтан биточек, қаймақты тұздықпен | 50/50 | 300 | 164 |
| Картоп езбесі | 150 | 202 | 168 |
| Шай қантпен | 200 | 35 | 58 |
| қара бидай наны | 80 | 34 | 92 |

**Жұма 881 749,2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Қызылшамен миізден салат, маймен | 100 | 100 | 77 |
| Щи қаймақпен | 250/10 | 210 | 139 |
| Тефтели тұздықта бұқтырылған | 60/50 | 310 | 220 |
| Қайнатылған макарондар | 150 | 70 | 203 |
| Шай қантпен | 200 | 35 | 58 |
| қара бидай наны | 80 | 34 | 92 |
| бал | 10 | 40 | 30,4 |

**Сенбі 759  789**

**Барлығы: 3750**