"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Алексеенкова

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

23.01.2023-27.01.2023г.

понедельник	**выход (г)**	**цена**	**ккал**
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	150	175
Чай с сахаром, молоком	200	100	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
Фрукты	150	120	81,6
		702	**633**
вторник			
Овощи свежие	60	90	46
Шницель рубленный с маслом сливочным	50/10	310	170
Рагу из овощей	150	110	201
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	110	164
		707	**767**
среда			
Салат из моркови припущенной с яблоком	60	90	45
Плов с курицей	50/150	395	393
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	75	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	150	179
Мед	10	40	30,4
		767	**773**
четверг			
Салат из свежих овощей(капуста,морковь,зел.гор.)	60	90	42
Биточек рыбный , соус сметанный	50/50	325	161
Пюре картофельное	150	202	168
Чай с лимоном	200	70	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с морковью	60	85	150
		789	**627**
пятница			
Салат из свеклы с изюмом, маслом	60	90	46
Тефтели запеченые в соусе	60/50	310	220
Макароны отварные	150	70	203
Напиток из шиповника	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Самса с мясом	60	188	165
Мед	10	40	30,4
		785	**850,4**
ИТОГО:		**3750**	**3650,4**

"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет Ермекова

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Волошина

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет

23.01.2023-27.01.2023г.

понедельник	**выход (г)**	**цена**	**ккал**
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
вторник		**517**	**529,4**
Салат из свежих овощей(огурцы)	100	100	77
Суп гороховый	250	210	154
Шницель рубленный, соус красный основной	50/50	300	170
каша гречневая	150	90	203
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
среда		**769**	**754**
Салат из припущенной моркови с яблоком	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	220	124
Плов с курицей	50/150	395	393
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
Мед	10	40	30,4
четверг		**824**	**744**
Салат из свежих овощей(капуста, морковь,зел.горошек)	100	100	72
Суп лапша домашняя	250	210	139,2
Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	300	164
Картофельное пюре	200	202	224
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
пятница		**881**	**749,2**
Салат из свеклы с изюмом	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	210	139
Тефтели, запеченые в соусе	60/50	310	220
Макароны отварные	150	70	203
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		759	**789**

ИТОГО: **3750**