"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

09.01.2023-13.01.2023г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
Фрукты	150	104	71
		621	**600,4**
вторник			
Салат из свеклы с изюмом	60	90	46
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк	30/150/50	550	329
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Булочка домашняя	50	75	145
		802	**706**
среда			
Салат из свежих овощей(огурец)	60	90	45
Бигус с курицей	50/150	504	220
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	75	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с морковью	60	80	155
Мед	10	40	30,4
		806	**606,4**
четверг			
Салатиз свежей капусты с кукурузой	60	90	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	325	161
Картофельное пюре	150	202	168
Напиток из шиповника	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Булочка дорожная	50	75	145
		779	**702**
пятница			
Салат из припущеной моркови с яблоком	60	90	46
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55/50	300	178
Пюре гороховое	150	70	213
Чай с сахаром, лимоном	200	70	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Булочка с сыром	50/15	155	175
Мед	10	40	30,4
		742	**932,4**
ИТОГО:		**3750**	**3547,2**

"Утверждаю" Руководитель школы Е Макарова
"Согласовано" Попечительский совет Орынбекова
"Согласовано" Поставщик услуги ИП Волосникова О.С.

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет
09.01.2023-13.01.2023г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
вторник		**517**	**529,4**
Салат из свеклы с изюмом	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	154
Биточек из говядины с соусом	50/50	300	178
Макароны отварные	150	70	203
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
среда		**769**	**762**
Суп лапша домашняя	25	240	139,2
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50	300	170
Рис припущеный	150	75	201
Подгарнировка овощи свежие	50	50	35
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
четверг		**734**	**695,2**
Салат из свежей капусты с кукурузой	100	100	72
Рассольник со сметаной	250/10	230	124
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	310	164
Пюре картофельное	200	202	224
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
пятница		**911**	**734**
Салат из моркови припущеной с яблоком	100	100	77
Суп с клецками	250	230	139
Фрикадельки из говядины,тушеные в соусе	55/50	300	178
Пюре гороховое	150	80	213
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мед	10	40	30,4
		819	**787,4**
ИТОГО:		**3750**	**3508**