

"Утверждаю" Руководитель школы

*Е. Макарова*

"Согласовано" Попечительский совет

*Врешко Екатерина*

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Варенишкова С.*

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-1 классов

30.05.2022-03.06.2022г.



понедельник	выход (г)	цена	ккал
Свежих овощей(огурцы, помидоры)	60	90	60
Суп гороховый	200	190	123
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50	270	196
Каша гречневая	100	60	192
Чай с сахаром, лимоном	200	55	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Фрукты	160	145	71
<b>вторник</b>		<b>823</b>	<b>748</b>
Салат из огурцов, редиса, зелени	60	90	46
Щи со свежей капусты, со сметаной	200/10	205	96
Биточек из говядины соусом	50/50	270	160
Макароны отварные	100	50	142
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
<b>среда</b>		<b>688</b>	<b>630</b>
Салат из свежей капусты с помидорами	60	90	45
Суп лапша домашняя	250	190	122
Тефтели тушеные в соусе	60/50	270	175
Пюре картофельное	150	150	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
<b>четверг</b>		<b>743</b>	<b>614</b>
Салат из свежей моркови с яблоком	60	90	42
Рассольник домашний со сметаной	200/10	205	115
Котлета из говядины с соусом	50/50	270	161
Рис припущенный	100	50	142
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	60	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
<b>пятница</b>		<b>688</b>	<b>616</b>
Салат из свежей капусты с огурцами, помидорами	60	90	46
Суп картофельный с крупой	200	190	124
Куры запеченные с соусом	50/50	270	159
Спагетти отварные	100	50	142
Суп из сухофруктов с лимоном	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Фрукты	150	135	72
<b>ИТОГО:</b>		<b>3750</b>	<b>3337</b>