

"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Владимирова

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Волощина

МЕНЮ для учащихся 6-11 лет

23.05.22-25.05.22г.



понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочка с сыром	50/15	137	175
Чай с сахаром, молоком	200	80	87
Хлеб ржано-пшеничный	40	12	46
Мед	10	35	30,4
Фрукты	165	150	80
вторник		635	638,4
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	90	46
Плов из курицы	50/150	365	399
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
самса с мясом	60	170	130
Фрукты	185	167	85
среда		865	856
Салат из свежих овощей(огурцы ,помидоры)	60	90	45
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе молочном	50/50	280	196
Макаронны отварные	150	70	213
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	60	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Рогалик с повидлом	60	72	150
Сок	200	165	71
ИТОГО:		750	831
		2250	2366

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Е. Макарова
Урюмова
Валентина



МЕНЮ для учащихся 11-18 лет
23.05.22-25.05.22г

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочки с сыром	50/15	137	175
Чай с сахаром ,молоком	200	80	87
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Мед	10	35	30,4
Фрукты	165	150	92
вторник		635	650,4
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	100	72
Суп картофельный с крупой	250	234	145
Плов с курицей	50/150	365	399
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	80	26	92
Пирожок с капустой	75	93	130
среда		865	988
Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры)	100	100	72
Щи со свежей капустой со сметаной	250/10	220	145
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе молочн.	50/50	280	196
Макароны отварные	150	70	213
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	60	110
Хлеб ржано-пшеничный	80	20	92

750 828

2250 2448

ИТОГО: