

"Утверждаю" Руководитель школы *Е. Макарова*

"Согласовано" Попечительский совет *Смирнова Т.И.*

"Согласовано" Поставщик услуги ИП *Василькова О.В.*

МЕНЮ 2 недели для учащихся 6-11 лет

06.06.2022-10.06.2022г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Салат из огурцов и помидоров	60	90	60
Суп крестьянский	200	190	76
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55/50	270	196
Макароны отварные	100	50	142
Чай с сахаром, лимоном	200	55	60
Хлеб ржно-пшеничный	40	13	46
Фрукты	140	125	71
		793	649
вторник			
Салат из тушеных овощей(кабачки,морковь,лук)	60	90	46
Рассольник домашний со сметаной	200/10	205	115
Шницель из говядины рубленный, соус красный основной	50/50	270	160
Каша гречневая	100	60	192
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржно-пшеничный	40	13	46
		698	699
среда			
Салат витаминный(морковь, яблоко)	60	90	45
Суп гороховый	200	190	123
Плов с курицей	50/150	330	399
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	60	110
Хлеб ржно-пшеничный	40	13	46
		683	723
четверг			
Салат из свежего огурца с редисом, зеленью	60	90	42
Суп лапша домашняя	200	190	122
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	75/50	270	175
Пюре картофельное	150	150	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	40	13	46
		743	611
пятница			
Салат из свежей капусты с помидорами	60	90	46
Борщ со сметаной	200/10	205	113
Биточек из говядины, соус красный основной	50/50	270	161
Гороховое пюре	150	70	163
Напиток из шиповника	200	60	140
Хлеб ржно-пшеничный	40	13	46
Фрукты	140	125	72
		833	741
ИТОГО:		3750	3423